

## Beikost-Workshop am 28.3.'26

Am **28. März '26** findet in der Blauen Welle ein kostenloser Workshop zum Thema Beikost statt. **Janin Mennen** ist Fachkraft für babyfreundliche Beikost und unterstützt Sie und Ihr Baby bei einem stressfreien Beikoststart.

Gemeinsam bereiten Sie babyfreundliche Beikost zu.  
Dabei besprechen Sie mit Janin Mennen,  
wie und welche Nahrungsmittel Sie am besten anbieten,  
so dass Ihr Baby gesund und munter bleibt.

**Der Workshop startet um 9.30 Uhr und endet um 12 Uhr.**

**Voranmeldung unter:**

Lena Rosenkranz \* 040 244 362 97 \* rosenkranz@drk-kiju.de

Der Workshop findet in der **Blauen Welle**,  
Wilhelm-Osterhold-Stieg 23, 21035 Hamburg, statt.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Das Projekt „ElternChanceN: Starke Eltern – starkes Hamburg“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

[www.drk-kiju.de](http://www.drk-kiju.de)

**Starke Kinder – starkes Hamburg.**