

## Workshop

### Zwischen Wut und Freude Gefühle von Kindern verstehen und begleiten

Janin Mennen bietet im April einen **kostenlosen Workshop** zum Thema **Gefühle von Kindern an** und gibt **Tipps zum Umgang mit Wut, Angst und Freude** bei **Kindern im Alter von 1,5 bis 5 Jahren**.

Kommen Sie gerne dazu, wir freuen uns auf den **Austausch** mit Ihnen!  
Wir bieten **den gleichen Workshop** einmal vormittags und einmal am frühen Abend an.

**Termin am Vormittag:**

**26.03.2026 von 9.30 bis 11.15 Uhr**

(Zu diesem Termin dürfen Sie gerne Ihre Kinder mitbringen.)

**oder Termin am frühen Abend:**

**19.03.2026 von 18:45 bis 20:30 Uhr**

(Zum Abendtermin kommen Sie bitte ohne Kinder.)



Klgeneriertes Bild

Der Workshop ist **kostenlos**.

**Voranmeldung unter:**

Janin Mennen

040 244 362 97

[mennen@drk-kiju.de](mailto:mennen@drk-kiju.de)

Das Projekt „ElternChanceN: Starke Eltern – starkes Hamburg“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union