

## Zeit für Papa und mich!



Quelle: KI-generiert mit Canva

### Wann?

Samstag, 23. Mai 2026

Samstag, 20. Juni 2026

Samstag, 18. Juli 2026

Samstag, 29. August 2026

Samstag, 10. Oktober 2026

Samstag, 21. November 2026

...jeweils von 10 – 11.30 Uhr

### Wo?

**Blaue Welle** (Wilhelm-Osterhold-  
Stieg 23, 21035 Hamburg)

### Voranmeldung unter:

Lena Rosenkranz

040 244 362 97

rosenkranz@drk-kiju.de

Papa, hast du am Samstag Zeit für mich? Wir laden alle **Väter mit ihren Babys (0-24 Monate)** ein, eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

**Janin Mennen** gibt Tipps im Umgang mit **Gefühlen**, informiert über **Entwicklungsschritte** in den ersten Lebensjahren und gibt Impulse für **das gemeinsame Spiel**. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich über die Themen **Babyschlaf, Beikost und Familienleben** auszutauschen. Der Workshop ist **kostenlos**.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Das Projekt „ElternChanceN: Starke Eltern – starkes Hamburg“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN – mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

[www.drk-kiju.de](http://www.drk-kiju.de)

**Starke Kinder – starkes Hamburg.**