

Eltern-Kind-Yoga

Neuer Kursstart 17.03.2026

Jeden **Dienstag** von **16:30-17:15** findet in der **Blauen Welle**

Yoga für **Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren** statt.

Die spielerischen Übungen stärken das Körpergefühl, fördern die Konzentration und beleben die Beziehung zwischen Eltern und Kind.



Voranmeldung bitte unter:

kita-springmaus@drk-kiju.de

oder telefonisch unter 040/73591913

Das Angebot ist kostenlos.

www.drk-kiju.de

Starke Kinder – starkes Hamburg.