Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Eltern-Kind-Yoga

Neuer Kursstart 19.05.2026

Jeden **Dienstag von 16:30-17:15** findet in der Blauen Welle Yoga für **Eltern mit ihren Kindern von 8-10 Jahren** statt.
Die spielerischen Übungen stärken das Körpergefühl, fördern die Konzentration und beleben die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Voranmeldung bitte unter:
kita-springmaus@drk-kiju.de
oder telefonisch unter 040/73591913

Das Angebot ist kostenlos.

www.drk-kiju.de

Starke Kinder – starkes Hamburg.