

NEUER KURS in der BLAUEN WELLE



STARKE ELTERN – STARKE KINDER®



Der Elternkurs für mehr Gelassenheit und ein gutes Miteinander

- für Eltern mit Kindern bis 14 Jahren

Gemeinsam wachsen – Elternsein mit Freude und Sicherheit

Der Kurs „**Starke Eltern – Starke Kinder®**“ unterstützt Mütter, Väter und andere Erziehende dabei, ihre Erziehungskompetenz zu stärken und neue Impulse für ein respektvolles Familienleben zu erhalten.

Themen im Kurs:

- Bedürfnisse von Kindern verstehen
- Eigene Werte und Erziehungsziele klären
- Grenzen setzen und Orientierung geben
- Kommunikation in der Familie verbessern
- Konflikte konstruktiv lösen
- Selbstvertrauen von Kindern stärken



Kursbeginn:

Infoabend:

am 23.09.2026 um 16 Uhr in der Blauen Welle

Kursstart:

04.11.2026 bis 20.01.2027 (8 Treffen à 2 Stunden)

Uhrzeit:

16-18 Uhr mittwochs

Ort:

Blau Welle, Wilhelm-Osterhold-Stieg 23, 21035
Hamburg

Teilnahmegebühr:

kostenfrei

Kinderbetreuung auf Anfrage!

Anmeldung:

- Claudia Guhl
Tel. 040-24436295, guhl@drk-kiju.de oder
- Chris von Westernhagen
Tel. 040-73591913, vonwesternhagen@drk-kiju.de.

Wir freuen uns auf Sie!



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH