

Öffnungszeiten

Unsere Tür steht **Dienstag bis Freitag** in der Zeit von **09:00 bis 13:00 Uhr** für Sie offen.

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum der DRK Kindertagesstätte Regenbogen

Röpraredder 70
21031 Hamburg
Tel.: 040 - 636 562 70 (EKiZ)
Tel.: 040 - 739 06 18 (Büro Kita Regenbogen)
Fax: 040 - 739 285 65
kita-regenbogen@drk-kiju.de
www.drk-kiju.de

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Sabine Kuntze
Dr. Franziska Leischner

Weitere Informationen über uns finden Sie unter <https://www.drk-kiju.de/einrichtungen/ekiz-regenbogen> und auf unserer Padlet-Webseite. Scannen Sie dafür einfach den QR Code.



So erreichen Sie uns

Die Linie 137 oder 12 bringen Sie vom Bahnhof Bergedorf oder von Mümmelmansberg direkt bis zur Haltestelle Röpraredder.

„Kein Kind kommt allein,
es bringt immer seine Familie mit“



Unser Träger

Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung
der Kinder- und Jugendhilfe mbH
Behrmanplatz 3, 22529 Hamburg



DRK Hamburg
Kinder- und
Jugendhilfe gGmbH



Kindertagesstätte Regenbogen Eltern-Kind-Zentrum

Starke Kinder – starkes Hamburg.



Willkommen

Unser Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort für Familien.

Bei uns können Sie sich treffen und austauschen, ob mit anderen Familien oder unseren Mitarbeiterinnen.

Wir sind ein Ort, an dem Sie Unterstützung erfahren.

Wir bieten Beratung, Hilfen und Spielangebote für Sie und Ihre Kinder. Alle unsere Angebote sind für Eltern und Kinder **kostenfrei**.

Sie werden Eltern oder haben gerade ein Kind bekommen?

Dann können Sie an Geburtsvorbereitungskursen teilnehmen oder sich bei uns beraten lassen, zu Themen wie Schwangerschaft, Geburt oder Kindererziehung.

Sie suchen Spiel- und Bildungsangebote für Ihr Kind?

Dann können Sie mit Ihrem Nachwuchs verschiedene Musik-, Kreativ- oder Spielangebote bei uns besuchen und dabei gleich andere Familien kennenlernen.

Sie wollen fit werden oder bleiben und dabei andere Mütter treffen?

Dann können Sie bei uns an Fitnesskursen für Mütter oder an Rückbildungskursen teilnehmen.

Sie stecken in familiären, beruflichen oder finanziellen Schwierigkeiten?

Wir bieten Ihnen kompetente Ansprechpartner aus der Sozial-, Berufs- und Rechtsberatung, die Ihnen bei Ihren Problemen helfen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Wochenplan

Montag

vormittags geschlossen

14:30-15:30 **Gedichte für Wichte**

18:00-20:30 **Vorbereitungskurs für Schwangere**

(Anmeldungen über: <https://www.hebamme-michelle.de/>)

Dienstag

09:30-10:30 **Deutschkurs**

12:00-13:00 **Mittagessen** (2,00 Euro)

Mittwoch

09:00-13:00 **Familienfrühstück & Beratung**

Beratungsangebote:

1. Mittwoch im Monat: Familienberatung

2. Mittwoch im Monat: Sozialberatung

3. Mittwoch im Monat: Berufsberatung/Bewerbungstraining

4. Mittwoch im Monat: Hebammensprechstunde

Donnerstag

10:00-11:30 **Mütterberatung, Babymassage, Babyrunde**

12:00-13:00 **Mittagessen** (2,00 Euro)

Freitag

09:30-10:00 **Musikgarten**

10:00-12:00 **Farbenzwerge, Spiel- & Kontaktgruppe**

(ab Herbst 2021, Anmeldung erforderlich)

12:00-13:00 **Mittagessen** (2,00 Euro)

13:30-14:30 **Rückbildungskurs**

(Anmeldungen über: <https://www.hebamme-michelle.de/>)



Kooperationspartner

- **Kifaz Lohbrügge:**
Hebammensprechstunde, Sozialberatung
- **Gesundheitsamt Bergedorf:**
Mütterberatung, Babymassage
- **Landesbetrieb Erziehung und Beratung (LEB):**
Familienberatung
- **Michelle Sommer (Hebamme):**
Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse
- **Internationaler Bund (IB):**
Berufsberatung/Bewerbungstraining
- **Seiteneinsteiger e.V.:**
Gedichte für Wichte
- **MUKiFo (musikalische Kinderförderung):**
Musikgarten

