

Kursbeschreibungen GBS ASS

1.) Fotokurs

Wir gehen auf die Suche nach geeigneten Fotomotiven, die wir dann knipsen. Dabei lernen wir Begriffe, wie Motiv und Perspektive zu verstehen. Außerdem beschäftigen wir uns mit der Kamertechnik und dem weiteren Verarbeiten der Bilder. Wenn du dich für Fotografie interessierst und sehen möchtest, was man mit Bildern alles so anstellen kann, dann bist du richtig in diesem Kurs.

2.) Bücher Geschichten und Co

Hörst du gerne Geschichten und Abenteuer? Lasse dir aus Büchern etwas vorlesen und entspanne dabei.

3. und 4.) Fußball / Mädchenfußball

Erlern die Grundfähigkeiten: laufen, dribbeln, zielen, schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebt mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball. Wenn Du Lust und Freude daran hast, das Fußballspielen spielerisch zu erlernen, Grundtechniken kennlernen möchtest, um mit anderen zu „wetteifern“, dann bist Du hier richtig!

5.) Handarbeit mit Wolle

In diesem Kurs machst Du kreative und schöne Dinge aus Wolle.

6.) Kindertanz

Möchtet ihr von Kopf bis Fuß den Körper ins Schwingen bringen? Dann seid Ihr hier genau richtig ...

7.) Handball

Handball ist eine der ältesten Ballsportarten, bei der zwei Mannschaften gegeneinander spielen. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Handball in das gegnerische Tor zu werfen und somit ein Tor zu erzielen. Hier kannst du Spaß am Zusammenspiel mit anderen haben und spezielle Wurftechniken, wie den Schlagwurf oder den Sprungwurf erlernen und somit deine Geschicklichkeit mit dem Ball trainieren.

8.) Capoeira

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz, dessen Ursprung auf den afrikanischen NiGolo (Zebratanz) zurückgeführt wird. In diesem Kurs steht die Förderung der Fitness und der körperlichen Gesundheit zur Stärkung des Selbstbewusstseins im Vordergrund. Du erlernst dabei auch den respektvollen Umgang mit deinen Trainingspartnern.

9.) Spiel & Spaß mit Bällen und ohne Bälle

Hier werden tolle Spiele in der Turnhalle gespielt, die Du vielleicht auch schon aus dem Sportunterricht kennst.

10.) Bewegungsspiele

Spiel, Spaß und Spannung in der Turnhalle ... Ob Parcours, Fußball oder Fang- und Ballspiele, hier ist alles möglich.

11.) Schmuck aus Perlen

Ein Bastelangebot in dem sich die Kinder, je nach Lust und Laune, schöne Schmuckgegenstände herstellen können.

12.) Origami

Ausgehend von einem zumeist quadratischen Blatt Papier entstehen allein durch falten zwei- oder dreidimensionale Objekte, wie z.B. Tiere, Vögel, Papierflieger, Gegenstände und geometrische Körper.

13.) Pfadfinder

In diesem Kurs sollen dir verschiedene Pfadfindertechniken (Tierspuren erkennen, Wegzeichen der Pfadfinder deuten, Zelt aufbauen, Stockbrot über der Feuerschale,...) näher gebracht werden. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz.

14.) Kinderchor der Kirchengemeinde Schnelsen (Christopherus-Haus)

Wir singen wieder geistliche und weltliche Lieder, „trainieren“ unsere Stimmen und lernen spielerisch mit Noten und Rhythmus umzugehen.

15.) Kindergruppe der Kirchengemeinde Schnelsen (Christopherus-Haus)

Jede Woche gibt es ein anderes Angebot, vom Pizza-Toast backen, Bobby-Car-Rennen, Schminken, diverse Bastelangebote, einem Kuscheltiertag, kleine Snacks selber machen und danach genießen - bis hin zum Kino Tag ist alles dabei. Der Toberaum ist besonders beliebt bei den Kindern und wird regelmäßig genutzt und es finden Kissenschlachten statt oder es werden Höhlen gebaut. Bei gutem Wetter wird immer draußen gespielt oder Trampolin gesprungen.

16.) Jungschar der Kirchengemeinde Schnelsen (Christopherus-Haus)

Jeden Freitag haben wir ein anderes Programm. Es werden z. B. Smoothies hergestellt, Ländernachmittage veranstaltet, es gibt ein Wellness- und Fitnessprogramm, Spielraum-Meisterschaften, Kriminalfälle werden gelöst oder wir spielen Gruppi-Verstecken. Es ist sicher für jeden das Passende dabei.

17.) Darts

Zielen, werfen, treffen – eine gute Übung für die Hand-Augenkoordination. Es wird euch gezeigt, wie das funktioniert und ihr könnt auch an der Dartscheibe messen.

18.) Gitarrenkurs

Das Spielen einer Gitarre zu erlernen, ist der Wunsch vieler Kinder. In diesem Kurs kannst du herausfinden, ob es auch dein Hobby wird.

19.) Kochen mit Kindern bzw. kreatives Wunschprogramm

Bist du ein richtiger Gourmet? Bei euch gibt es mehr als nur Pizza und Spaghetti? Dann lass uns doch mal gemeinsam die feinen Speisen selbst zubereiten und dabei noch einiges über gesunde Lebensmittel lernen! Sollte Kochen erlaubt sein, wird gekocht, ansonsten könnt ihr euch in dem Kurs etwas wünschen.

20.) Qigong und Meditation / Entspannung

Fernöstliche Entspannungsübungen tragen dazu bei, die innere Ruhe zu finden. Qigong ist eine alte chinesische Gesundheits- und Bewegungslehre, die durch langsame Bewegungen, sowohl den Körper als auch die Muskeln und die

Wirbelsäule kräftigt. Daneben wirkt die fließende Übungsmethode auch sehr beruhigend und stärkend auf die Körpermitte.

21.) Jugendclub Burgwedel

Kinder der 4ten Klasse haben die Möglichkeit den Jugendclub kennenzulernen, um einen Einblick zu bekommen, welche spannenden Freizeitmöglichkeiten dort angeboten werden. Vom Kistenklettern hin bis zum Airhockey ...

22.) Yoga für Kinder

Yoga bringt dir ohne Wertung und Leistungsdruck, Freude und Spaß an der Bewegung. Rituale, die sich deutlich von dem unterscheiden, was du sonst im Schulalltag erlebst sind in den Stunden sehr beliebt. Die einzelnen Übungen schulen Konzentration, Atemwahrnehmung und stärken den Körper. Durch kindgerechtes Material wirst du aktiv an der Gestaltung der Yogastunde beteiligt. Der Wechsel von Anspannung und Entspannung, aktivem Tun und Ruhepausen schafft Ausgeglichenheit für Körper und Geist.

23.) TUS Germania Tischtennis

Aller Anfang ist schwer! Vom „Ping Pong“ hin zum Tischtennis. In diesem Kurs werden die Grundtechniken des Tischtennispiels vermittelt. Vom Aufschlag, Schlupfball, Konterball, bis hin zu Topspin und Schmetterball werden den Kursteilnehmern_innen diese Schlagarten anschaulich beigebracht.

24.) Kulturclub persisch

Wenn du interessiert bist an fernen Ländern und fremden Kulturen bist Du hier richtig. Vom Essen über Sprache und Geschichte bekommst Du einen Einblick.

25.) Instrumentenkarussell

Hier habt ihr die Möglichkeit, verschiedene Instrumente bei uns kennenzulernen und auszuprobieren. Jede Einheit widmen wir uns einem anderen Instrument.

26.) Kreativkurs

In unserer gemeinsamen Zeit wollen wir vielen spannenden Fragen auf den Grund gehen: Wie entstehen Farben? Wie kann man sie selber herstellen? Woraus entsteht Papier? Hat Geruch eine Farbe? Kann man buntes Wasser stapeln? Kann man nur mit dem Pinsel und Farben malen? Können Farben tanzen? ... etc. Beim Basteln, Malen, Plastizieren und Experimentieren wollen wir verschiedene Materialien erforschen und mit ihnen arbeiten, klecksen, schneiden, drucken, staunen und ganz viel Spaß haben. In der Kreativwerkstatt wird es bunt und schön und vor allem eines: nie langweilig!

27.) Aerobic für Mädchen

Das ideale Herz-Kreislauf-Training mit mitreißenden Schrittkombinationen, Choreographien und Musik, bringen wir euch richtig zum Schwitzen. Wobei der Spaß nicht zu kurz kommt.

27.) Erst Wut dann Gut

Wut erkennen Wut ernennen. Vom Streitschlichter bis zur Selbstkontrolle. Hier lernt ihr mit eurer Wut umzugehen.