

Kursbeschreibungen für die GBS Bovestraße im ersten Schulhalbjahr 2018/19

Liebe GBS-Kinder aus der Vorschulklasse,
ihr habt das Kursprogramm der GBS vor euch. Hier haben die Kursleiter
für euch aufgeschrieben, wie ihr euch den Kurs vorstellen könnt. Lest euch
alles gut durch. Oder bittet jemanden, euch beim Lesen zu helfen.

*Viel Spaß dabei,
euer GBS Team Bovestraße*

Montag



Fußball – offener Kurs*

Elerne die Grundfähigkeiten des Fußball-Spiels: Laufen, Zielen und Schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebe mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball.



Musikalische Entdeckungsreise

Habt ihr Lust zu singen, zu tanzen, Bodypercussion zu machen und Musikinstrumente kennen zu lernen? Dann ist die Musikalische Entdeckungsreise mit Alla Dielmann von der Jugendmusikschule ein toller Kurs für euch! Außerdem hört ihr Musik und lernt tolle Stücke wie Peter und der Wolf, Die Zauberflöte oder Die vier Jahreszeiten gut kennen. Und wer nach der Musikalischen Entdeckungsreise ein Instrument so richtig lernen möchte, ist durch diesen Kurs bestens vorbereitet.

Dienstag

Kinderyoga

Geschichten erleben und sich dazu bewegen- in unseren Yogastunden können wir Löwen, Schlangen oder Delfine sein; wir fangen die Sonne, belegen eine Pizza oder reisen in ferne Länder. **Yoga für Kinder** fördert nicht nur die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühl, sondern auch alle anderen Sinne – unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

In unseren Yogastunden tauchen wir ein in die spannende Tierwelt oder die abwechslungsreiche Natur, wir können eine kleine Reise machen oder sogar den Flughafen entdecken. Und während wir mit Kopf & Körper, Haut & Haaren zusammen Neues ausprobieren, bleibt immer noch Zeit, um uns ein bisschen vom turbulenten Schulvormittag auf der Matte zu erholen und neue Kraft zu tanken.



Drum Kids

Wir wollen verschiedene Rhythmen trommeln und dabei ausprobieren, wie wir die Trommel benutzen können, wenn wir gute oder schlechte Laune haben. Wir experimentieren und finden heraus, was euch Spaß macht.

Geschichten aus 1000 und einer Nacht

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt Arabiens ein. Wir hören Geschichten, singen Lieder und spielen. Wer Lust hat, kann seine Arabisch-Kenntnisse verbessern oder erste Worte dieser faszinierenden Sprache kennenlernen.



Mittwoch



Kleine Sportsgeister

Hier könnt ihr den Umgang mit Rollbrettern erlernen und einen Rollbrettführerschein machen. Ihr werdet eigene, kreative Bewegungslandschaften bauen. Immer wieder toben und auspowern! Dazu habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit.



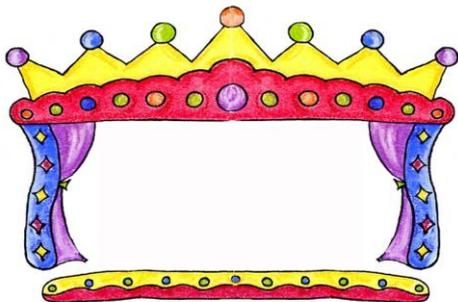
LeseLeo

LeseLeo bietet wieder einen Leseclub für euch an. Er findet in den gemütlichen, neu gestalteten Räumen der Bücherei statt.

Donnerstag

Hockey

Der Marienthaler Tennis und Hockey Club zeigt euch, wie ihr den Schläger richtig haltet, worauf ihr im Umgang mit dem Ball achten müsst und wie das Spiel am meisten Spaß macht.



Theater

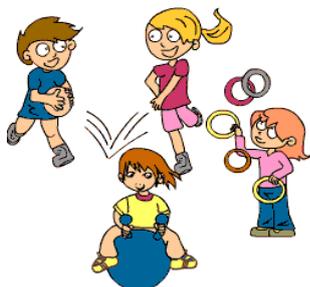
Verkleidet ihr euch gerne? Mögt ihr Abenteuer oder Märchen nachspielen? Wollt ihr einmal ein Prinz oder eine Piratin sein? Hier wollen wir kleine Stücke in verschiedensten Kostümen aufführen und in ganz viele Welten eintauchen.

Kochen und Backen

Backe, backe Kuchen und vieles mehr. Wir werden aus verschiedenen Lebensmitteln ganz tolle Gerichte zaubern. Je nach Lust und Laune bleibt die Küche auch mal kalt. Dann werden schmackhafte Salate kreiert.



Freitag



Turnbaustelle – offener Kurs*

Zwischen Berg und tiefem, tiefem Tal wollen wir hüpfen, kriechen, laufen und vieles mehr. Ganz tolle abenteuerliche Sportstrecken werden nach eigenen Ideen aufgebaut und dann mit viel Spaß, Mut und Kraft bezwungen. Habt ihr Lust?

* **Offene Kurse** können nicht direkt von den Kindern gewählt werden. Am Tag des Kurses können Kinder entscheiden ob sie teilnehmen möchten und teilen dem Mensadienst ihre Entscheidung mit.

Kursbeschreibungen für die GBS Bovestraße im ersten Schulhalbjahr 2018/19

Liebe GBS-Kinder aus der 1. Klasse,
ihr habt das Kursprogramm der GBS vor euch. Hier haben die Kursleiter
für euch aufgeschrieben, wie ihr euch den Kurs vorstellen könnt. Lest euch
alles gut durch. Oder bittet jemanden, euch beim Lesen zu helfen.

*Viel Spaß dabei,
euer GBS Team Bovestraße*

Montag



Fußball – offener Kurs*

Erlerne die Grundfähigkeiten des Fußball-Spiels: Laufen, Zielen und Schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebe mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball.



Musikalische Entdeckungsreise

Habt ihr Lust zu singen, zu tanzen, Bodypercussion zu machen und Musikinstrumente kennen zu lernen? Dann ist die Musikalische Entdeckungsreise mit Alla Dielmann von der Jugendmusikschule ein toller Kurs für euch! Außerdem hört ihr Musik und lernt tolle Stücke wie Peter und der Wolf, Die Zauberflöte oder Die vier Jahreszeiten gut kennen. Und wer nach der Musikalischen Entdeckungsreise ein Instrument so richtig lernen möchte, ist durch diesen Kurs bestens vorbereitet.

Dienstag

Kinderyoga

Geschichten erleben und sich dazu bewegen- in unseren Yogastunden können wir Löwen, Schlangen oder Delfine sein; wir fangen die Sonne, belegen eine Pizza oder reisen in ferne Länder. **Yoga für Kinder** fördert nicht nur die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühl, sondern auch alle anderen Sinne – unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! In unseren Yogastunden tauchen wir ein in die spannende Tierwelt oder die abwechslungsreiche Natur, wir können eine kleine Reise machen oder sogar den Flughafen entdecken. Und während wir mit Kopf & Körper, Haut & Haaren zusammen Neues ausprobieren, bleibt immer noch Zeit, um uns ein bisschen vom turbulenten Schulvormittag auf der Matte zu erholen und neue Kraft zu tanken.



Drum Kids

Wir wollen verschiedene Rhythmen trommeln und dabei ausprobieren, wie wir die Trommel benutzen können, wenn wir gute oder schlechte Laune haben. Wir experimentieren und finden heraus, was euch Spaß macht.

Geschichten aus 1000 und einer Nacht

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt Arabiens ein. Wir hören Geschichten, singen Lieder und spielen. Wer Lust hat, kann seine Arabisch-Kenntnisse verbessern oder erste Worte dieser faszinierenden Sprache kennenlernen.



Mittwoch



Kleine Sportsgeister

Hier könnt ihr den Umgang mit Rollbretern erlernen und einen Rollbrettführerschein machen. Ihr werdet eigene, kreative Bewegungslandschaften bauen. Immer wieder toben und auspowern! Dazu habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit.
→ für Vorschule und Klasse 1



LeseLeo

LeseLeo bietet wieder einen Leseclub für euch an. Er findet in den gemütlichen, neu gestalteten Räumen der Bücherei statt.



Kreativwerkstatt

Kleine und große Werke - selbst gemacht und ausgedacht. Mit viel Spaß könnt ihr eure Ideen umsetzen.

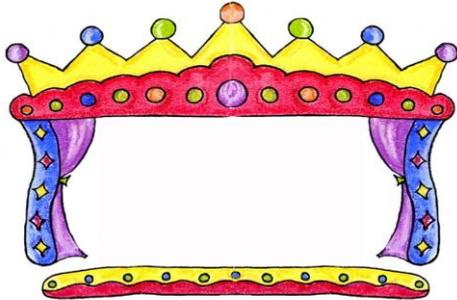
Besuch im Haus Marienthal – offener Kurs*

In diesem Kurs besuchen wir das Altenheim „Haus Marienthal“. Mit guter Laune und tollen Ideen basteln wir im Beisein der Bewohner, lesen Geschichten, singen und spielen.

Donnerstag

Hockey

Der Marienthaler Tennis und Hockey Club zeigt euch, wie ihr den Schläger richtig haltet, worauf ihr im Umgang mit dem Ball achten müsst und wie das Spiel am meisten Spaß macht.



Theater

Verkleidet ihr euch gerne? Mögt ihr Abenteuer oder Märchen nachspielen? Wollt ihr einmal ein Prinz oder eine Piratin sein? Hier wollen wir kleine Stücke in verschiedensten Kostümen aufführen und in ganz viele Welten eintauchen.

Geschichten erfinden

Wer Spaß am Geschichtenerzählen oder Malen und Basteln hat, ist in diesem Kurs richtig. Hier könnt ihr eure Ideen in geheimnisvolle Bilder oder beim phantasievollen Basteln umsetzen und sogar ein wenig Theater spielen. Vielleicht habt ihr auch einfach nur Lust aufs Zuhören? An jedem Kursnachmittag wird Zeit für Geschichten und Märchen aus aller Welt sein.



Malen und Zeichnen

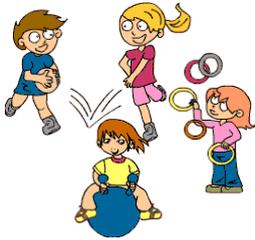
Hier erlernst du die Grundlagen des Malens und Zeichnens. Spaß und Erfolg garantiert.

Kochen und Backen

Backe, backe Kuchen und vieles mehr. Wir werden aus verschiedenen Lebensmitteln ganz tolle Gerichte zaubern. Je nach Lust und Laune bleibt die Küche auch mal kalt. Dann werden schmackhafte Salate kreiert.



Freitag



Turnbaustelle – offener Kurs*

Bei der Turnbaustelle, könnt ihr eure eigenen Ideen mit einbringen.

Ihr dürft in Absprache mit mir entscheiden was aufgebaut wird. Kleinere Aufbauten könnt ihr auch komplett allein aufbauen.

* **Offene Kurse** können nicht direkt von den Kindern gewählt werden. Am Tag des Kurses können Kinder entscheiden ob sie teilnehmen möchten und teilen dem Mensadienst ihre Entscheidung mit.

Kursbeschreibungen für die GBS Bovestraße im ersten Schulhalbjahr 2018/19

Liebe GBS-Kinder aus der 2. Klasse,
ihr habt das Kursprogramm der GBS vor euch. Hier haben die Kursleiter
für euch aufgeschrieben, wie ihr euch den Kurs vorstellen könnt. Lest euch
alles gut durch. Oder bittet jemanden, euch beim Lesen zu helfen.

*Viel Spaß dabei,
euer GBS Team Bovestraße*

Montag



Fußball – offener Kurs*

Erlerne die Grundfähigkeiten des Fußball-Spiels: Laufen, Zielen und Schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebe mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball.



Musikalische Entdeckungsreise

Habt ihr Lust zu singen, zu tanzen, Bodypercussion zu machen und Musikinstrumente kennen zu lernen? Dann ist die Musikalische Entdeckungsreise mit Alla Dielmann von der Jugendmusikschule ein toller Kurs für euch! Außerdem hört ihr Musik und lernt tolle Stücke wie Peter und der Wolf, Die Zauberflöte oder Die vier Jahreszeiten gut kennen. Und wer nach der Musikalischen Entdeckungsreise ein Instrument so richtig lernen möchte, ist durch diesen Kurs bestens vorbereitet.

Zeichnen

Mit Freude und Geduld erlernst du die Grundlagen des Zeichnens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dienstag

Kinderyoga

Geschichten erleben und sich dazu bewegen- in unseren Yogastunden können wir Löwen, Schlangen oder Delfine sein; wir fangen die Sonne, belegen eine Pizza oder reisen in ferne Länder . **Yoga für Kinder** fördert nicht nur die

Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühl, sondern auch alle anderen Sinne – unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

In unseren Yogastunden tauchen wir ein in die spannende Tierwelt oder die abwechslungsreiche Natur, wir können eine kleine Reise machen oder sogar den Flughafen entdecken. Und während wir mit Kopf & Körper, Haut & Haaren zusammen Neues ausprobieren, bleibt immer noch Zeit, um uns ein bisschen vom turbulenten Schulvormittag auf der Matte zu erholen und neue Kraft zu tanken.



Drum Kids



Wir wollen verschiedene Rhythmen trommeln und dabei ausprobieren, wie wir die Trommel benutzen können, wenn wir gute oder schlechte Laune haben. Wir experimentieren und finden heraus, was euch Spaß macht.

Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs lernst du arabisch zu lesen und zu schreiben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Her mit dem Stoff

Hier dreht sich alles rund um Stoffe, Nadel und Faden – und lauter selbst gemachte schöne Dinge.

Bücherei

Hier kannst du in unserer neuen, schönen Bücherei in die Welt des Lesens eintauchen.

Mittwoch



Bewegung macht Spaß

Ihr werdet eigene, kreative Bewegungslandschaften bauen. Immer wieder toben und ausprobieren! Dazu habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit.

Die GBS Band

Kinder, die schon ein Instrument spielen können oder Chorerfahrung haben, sind hier herzlich willkommen.

Kreativwerkstatt

Kleine und große Werke - selbst gemacht und ausgedacht. Mit viel Spaß könnt ihr eure Ideen umsetzen.



LeseLeo

LeseLeo bietet wieder einen Leseclub für euch an. Er findet in den gemütlichen, neu gestalteten Räumen der Bücherei statt.

Besuch im Haus Marienthal – offener Kurs*

In diesem Kurs besuchen wir das Altenheim „Haus Marienthal“. Mit guter Laune und tollen Ideen basteln wir im Beisein der Bewohner, lesen Geschichten, singen und spielen.

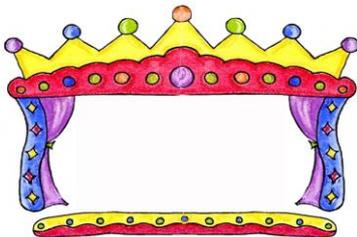
Donnerstag

Hockey

Der Marienthaler Tennis und Hockey Club zeigt euch, wie ihr den Schläger richtig haltet, worauf ihr im Umgang mit dem Ball achten müsst und wie das Spiel am meisten Spaß macht.

Cross Kids – offener Kurs*

Hier kannst du dich so richtig austoben und Tricks und Kniffe lernen um fit zu sein.



Theater

Verkleidet ihr euch gerne? Mögt ihr Abenteuer oder Märchen nachspielen? Wollt ihr einmal ein Prinz oder eine Piratin sein? Hier wollen wir kleine Stücke in verschiedensten Kostümen aufführen und in ganz viele Welten eintauchen.

Kochen und Backen

Backe, backe Kuchen und vieles mehr. Wir werden aus verschiedenen Lebensmitteln ganz tolle Gerichte zaubern. Je nach Lust und Laune bleibt die Küche auch mal kalt. Dann werden schmackhafte Salate kreiert.



Du bist Manga

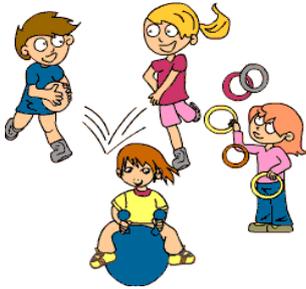
Wenn du dich für Mangas – asiatische Comics – interessierst oder sie kennenlernen willst, bist du hier richtig. Wir zeichnen Mangas.

Geschichten erfinden

Wer Spaß am Geschichtenerzählen oder Malen und Basteln hat, ist in diesem Kurs richtig. Hier könnt ihr eure Ideen in geheimnisvolle Bilder oder beim phantasievollen Basteln umsetzen und sogar ein wenig Theater spielen. Vielleicht habt ihr auch einfach nur Lust aufs Zuhören? An jedem Kursnachmittag wird Zeit für Geschichten und Märchen aus aller Welt sein.



Freitag



Turnbaustelle – offener Kurs*

Zwischen Berg und tiefem, tiefem Tal wollen wir hüpfen, kriechen, laufen und vieles mehr. Ganz tolle abenteuerliche Sportstrecken werden nach eigenen Ideen aufgebaut und dann mit viel Spaß, Mut und Kraft bezwungen. Habt ihr Lust?

Stunde der Kreationen – offener Kurs*

Wenn du gerne bastelst und kreative Ideen hast, bist du in diesem Kurs richtig. Wir werden mit verschiedenen Materialien bunte, runde, eckige oder glitzernde Kreationen in die Welt bringen. Anschließend kannst du dich zu Hause über deine gelungenen Werke freuen.

Bleib Cool– offener Kurs*

Cool und fair bleiben. Hier lernst du, wie du Streit und schwierige Situationen friedlich meisterst.

* **Offene Kurse** können nicht direkt von den Kindern gewählt werden. Am Tag des Kurses können Kinder entscheiden ob sie teilnehmen möchten und teilen dem Mensadienst ihre Entscheidung mit.

Kursbeschreibungen für die GBS Bovestraße im ersten Schulhalbjahr 2018/19

Liebe GBS-Kinder aus der 3. Klasse,
ihr habt das Kursprogramm der GBS vor euch. Hier haben die Kursleiter
für euch aufgeschrieben, wie ihr euch den Kurs vorstellen könnt.

*Viel Spaß dabei,
euer GBS Team Bovestraße*

Montag



Fußball – offener Kurs*

Erlerne die Grundfähigkeiten des Fußball-Spiels: Laufen, Zielen und Schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebe mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball.

Musikalische Entdeckungsreise



Habt ihr Lust zu singen, zu tanzen, Bodypercussion zu machen und Musikinstrumente kennen zu lernen? Dann ist die Musikalische Entdeckungsreise mit Alla Dielmann von der Jugendmusikschule ein toller Kurs für euch! Außerdem hört ihr Musik und lernt tolle Stücke wie Peter und der Wolf, Die Zauberflöte oder Die vier Jahreszeiten gut kennen. Und wer nach der Musikalischen Entdeckungsreise ein Instrument so richtig lernen möchte, ist durch diesen Kurs bestens vorbereitet.

Zeichnen

Mit Freude und Geduld erlernst du die Grundlagen des Zeichnens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Boxen

Hier kannst du dich auspowern und Techniken der Selbstverteidigung kennenlernen.

Dienstag

Kinderyoga

Geschichten erleben und sich dazu bewegen- in unseren Yogastunden können wir Löwen, Schlangen oder Delfine sein; wir fangen die Sonne, belegen eine Pizza oder reisen in ferne Länder. **Yoga für Kinder** fördert nicht nur die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühl, sondern auch alle anderen Sinne – unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



In unseren Yogastunden tauchen wir ein in die spannende Tierwelt oder die abwechslungsreiche Natur, wir können eine kleine Reise machen oder sogar den Flughafen entdecken. Und während wir mit Kopf & Körper, Haut & Haaren zusammen Neues ausprobieren, bleibt immer noch Zeit, um uns ein bisschen vom turbulenten Schulvormittag auf der Matte zu erholen und neue Kraft zu tanken.



Drum Kids

Wir wollen verschiedene Rhythmen trommeln und dabei ausprobieren, wie wir die Trommel benutzen können, wenn wir gute oder schlechte Laune haben. Wir experimentieren und finden heraus, was euch Spaß macht.

Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs lernst du arabisch zu lesen und zu schreiben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Her mit dem Stoff

Gemeinsam nähen wir kleine, nützliche und hübsche Dinge.

Bücherei

Hier kannst du in unserer neuen, schönen Bücherei in die Welt des Lesens eintauchen.

Tischtennis

Unter Profianleitung lernst du, mit dem kleinen Ball geschickt umzugehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwoch



Bewegung macht Spaß

Ihr werdet eigene, kreative Bewegungslandschaften bauen. Immer wieder toben und ausprobieren! Dazu habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit.

Die Band

Kinder, die schon ein Instrument spielen können oder Chorerfahrung haben, sind hier herzlich willkommen.

LeseLeo

LeseLeo bietet wieder einen Leseclub für euch an. Er findet in den gemütlichen, neu gestalteten Räumen der Bücherei statt.



Ich kann kochen

Gesundes Essen kann Spaß machen! Vom Frühstück bis zum Abendbrot bereiten wir leckere Kleinigkeiten zu, die du zu Hause gut nachmachen kannst. Deine Eltern werden beeindruckt sein!

Erste Hilfe für Kinder

Pflaster oder Kühlpack?

Wie helfen wir uns gegenseitig? Wir wollen lernen und ausprobieren, in einer Rettungssituation füreinander da zu sein.

Besuch im Haus Marienthal – offener Kurs*

In diesem Kurs besuchen wir das Altenheim „Haus Marienthal“. Mit guter Laune und tollen Ideen basteln wir im Beisein der Bewohner, lesen Geschichten, singen und spielen.

Kreatives Tanzen

Dieser Kurs bietet euch die Möglichkeit, tänzerisch sehr kreativ zu sein. Gemeinsam könnt ihr euch sogar eigene Choreografien überlegen und ausprobieren.

Der Kurs soll den Spaß am Tanzen vermitteln und gleichzeitig spielerisch Körperbewusstsein, Koordination und Gleichgewicht schulen.

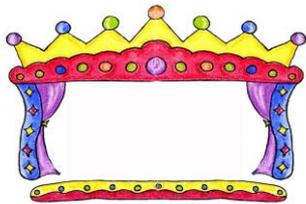
Donnerstag

Hockey

Der Marienthaler Tennis und Hockey Club zeigt euch, wie ihr den Schläger richtig haltet, worauf ihr im Umgang mit dem Ball achten müsst und wie das Spiel am meisten Spaß macht.

Cross Kids – offener Kurs*

Hier kannst du dich so richtig austoben und Tricks und Kniffe lernen um fit zu sein.



Theater

Verkleidet ihr euch gerne? Mögt ihr Abenteuer oder Märchen nachspielen? Wollt ihr einmal ein Prinz oder eine Piratin sein? Hier wollen wir kleine Stücke in verschiedensten Kostümen aufführen und in ganz viele Welten eintauchen.

Du bist Manga

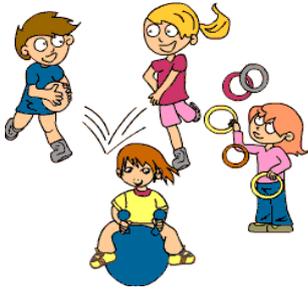
Wenn du dich für Mangas – asiatische Comics – interessierst oder sie kennenlernen willst, bist du hier richtig. Wir zeichnen Mangas.

Geschichten erfinden

Wer Spaß am Geschichtenerzählen oder Malen und Basteln hat, ist in diesem Kurs richtig. Hier könnt ihr eure Ideen in geheimnisvolle Bilder oder beim phantasievollen Basteln umsetzen und sogar ein wenig Theater spielen. Vielleicht habt ihr auch einfach nur Lust aufs Zuhören? An jedem Kursnachmittag wird Zeit für Geschichten und Märchen aus aller Welt sein.



Freitag



Turnbaustelle- offener Kurs*

Zwischen Berg und tiefem, tiefem Tal wollen wir hüpfen, kriechen, laufen und vieles mehr. Ganz tolle abenteuerliche Sportstrecken werden nach eigenen Ideen aufgebaut und dann mit viel Spaß, Mut und Kraft bezwungen. Habt ihr Lust?

Stunde der Kreationen- offener Kurs*

Wenn du gerne bastelst und kreative Ideen hast, bist du in diesem Kurs richtig. Wir werden mit verschiedenen Materialien bunte, runde, eckige oder glitzernde Kreationen in die Welt bringen. Anschließend kannst du dich zu Hause über deine gelungenen Werke freuen.

Boxen- offener Kurs*

Hier kannst du dich auspowern und Techniken der Selbstverteidigung kennenlernen.

Blei Cool*

Cool und fair bleiben. Hier lernst du, wie du Streit und schwierige Situationen friedlich meisterst.

Stunde der Träume- offener Kurs*

Entspannen und träumen... Zum Einstieg ins Wochenende.

* **Offene Kurse** können nicht direkt von den Kindern gewählt werden. Am Tag des Kurses können Kinder entscheiden ob sie teilnehmen möchten und teilen dem Mensadienst ihre Entscheidung mit.

Kursbeschreibungen für die GBS Bovestraße im ersten Schulhalbjahr 2018/19

Liebe GBS-Kinder aus der 4. Klasse,
ihr habt das Kursprogramm der GBS vor euch. Hier haben die Kursleiter
für euch aufgeschrieben, wie ihr euch den Kurs vorstellen könnt. Lest euch
alles gut durch.

*Viel Spaß dabei,
euer GBS Team Bovestraße*

Montag



Fußball – offener Kurs*

Erlerne die Grundfähigkeiten des Fußball-Spiels: Laufen, Zielen und Schießen. Es werden Tipps und Tricks ausprobiert und es wird natürlich im Team gespielt. Erlebe mit viel Spaß und Spiel den geschickten Umgang mit dem Ball.

Musikalische Entdeckungsreise



Habt ihr Lust zu singen, zu tanzen, Bodypercussion zu machen und Musikinstrumente kennen zu lernen? Dann ist die Musikalische Entdeckungsreise mit Alla Dielmann von der Jugendmusikschule ein toller Kurs für euch! Außerdem hört ihr Musik und lernt tolle Stücke wie Peter und der Wolf, Die Zauberflöte oder Die vier Jahreszeiten gut kennen. Und wer nach der Musikalischen Entdeckungsreise ein Instrument so richtig lernen möchte, ist durch diesen Kurs bestens vorbereitet.

Zeichnen

Mit Freude und Geduld erlernst du die Grundlagen des Zeichnens. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Boxen

Hier kannst du dich auspowern und Techniken der Selbstverteidigung kennenlernen.

Dienstag

Kinderyoga

Geschichten erleben und sich dazu bewegen- in unseren Yogastunden können wir Löwen, Schlangen oder Delfine sein; wir fangen die Sonne, belegen eine Pizza oder reisen in ferne Länder. **Yoga für Kinder** fördert nicht nur die Beweglichkeit, die Konzentration und das allgemeine Wohlfühl, sondern auch alle anderen Sinne – unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

In unseren Yogastunden tauchen wir ein in die spannende Tierwelt oder die abwechslungsreiche Natur, wir können eine kleine Reise machen oder sogar den Flughafen entdecken. Und während wir mit Kopf & Körper, Haut & Haaren zusammen Neues ausprobieren, bleibt immer noch Zeit, um uns ein bisschen vom turbulenten Schulvormittag auf der Matte zu erholen und neue Kraft zu tanken.



Drum Kids

Wir wollen verschiedene Rhythmen trommeln und dabei ausprobieren, wie wir die Trommel benutzen können, wenn wir gute oder schlechte Laune haben. Wir experimentieren und finden heraus, was euch Spaß macht.

Arabisch für Anfänger

In diesem Kurs lernst du arabisch zu lesen und zu schreiben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Her mit dem Stoff

Gemeinsam nähen wir kleine, nützliche und hübsche Dinge.



Bücherei

Hier kannst du in unserer neuen, schönen Bücherei in die Welt des Lesens eintauchen.

Tischtennis

Unter Profianleitung lernst du, mit dem kleinen Ball geschickt umzugehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwoch



Bewegung macht Spaß

Ihr werdet eigene, kreative Bewegungslandschaften bauen. Immer wieder toben und ausprobieren! Dazu habt ihr in diesem Kurs die Möglichkeit.

Die Band

Kinder, die schon ein Instrument spielen können oder Chorerfahrung haben, sind hier herzlich willkommen.

LeseLeo

LeseLeo bietet wieder einen Leseclub für euch an. Er findet in den gemütlichen, neu gestalteten Räumen der Bücherei statt.



Ich kann kochen

Gesundes Essen kann Spaß machen! Vom Frühstück bis zum Abendbrot bereiten wir leckere Kleinigkeiten zu, die du zu Hause gut nachmachen kannst. Deine Eltern werden beeindruckt sein!

Erste Hilfe für Kinder

Pflaster oder Kühlpack?

Wie helfen wir uns gegenseitig? Wir wollen lernen und ausprobieren, in einer Rettungssituation füreinander da zu sein.

Besuch im Haus Marienthal – offener Kurs*

In diesem Kurs besuchen wir das Altenheim „Haus Marienthal“. Mit guter Laune und tollen Ideen basteln wir im Beisein der Bewohner, lesen Geschichten, singen und spielen.

Kreatives Tanzen

Dieser Kurs bietet euch die Möglichkeit, tänzerisch sehr kreativ zu sein. Gemeinsam könnt ihr euch sogar eigene Choreografien überlegen und ausprobieren.

Der Kurs soll den Spaß am Tanzen vermitteln und gleichzeitig spielerisch Körperbewusstsein, Koordination und Gleichgewicht schulen.

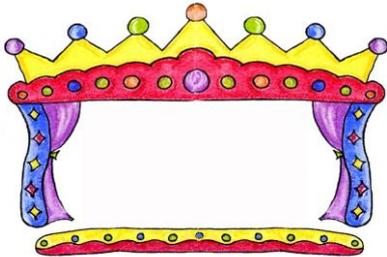
Donnerstag

Hockey

Der Marienthaler Tennis und Hockey Club zeigt euch, wie ihr den Schläger richtig haltet, worauf ihr im Umgang mit dem Ball achten müsst und wie das Spiel am meisten Spaß macht.

Cross Kids – offener Kurs*

Hier kannst du dich so richtig austoben und Tricks und Kniffe lernen um fit zu sein.



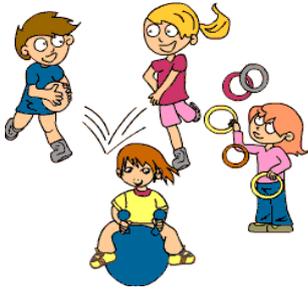
Theater

Verkleidet ihr euch gerne? Mögt ihr Abenteuer oder Märchen nachspielen? Wollt ihr einmal ein Prinz oder eine Piratin sein? Hier wollen wir kleine Stücke in verschiedensten Kostümen aufführen und in ganz viele Welten eintauchen.

Du bist Manga

Wenn du dich für Mangas – asiatische Comics – interessierst oder sie kennenlernen willst, bist du hier richtig. Wir zeichnen Mangas.

Freitag



Turnbaustelle- offener Kurs*

Zwischen Berg und tiefem, tiefem Tal wollen wir hüpfen, kriechen, laufen und vieles mehr. Ganz tolle abenteuerliche Sportstrecken werden nach eigenen Ideen aufgebaut und dann mit viel Spaß, Mut und Kraft bezwungen. Habt ihr Lust?

Stunde der Kreationen- offener Kurs*

Wenn du gerne bastelst und kreative Ideen hast, bist du in diesem Kurs richtig. Wir werden mit verschiedenen Materialien bunte, runde, eckige oder glitzernde Kreationen in die Welt bringen. Anschließend kannst du dich zu Hause über deine gelungenen Werke freuen.

Boxen- offener Kurs*

Hier kannst du dich auspowern und Techniken der Selbstverteidigung kennenlernen.

Bleib Cool

Cool und fair bleiben. Hier lernst du, wie du Streit und schwierige Situationen friedlich meisterst.

Stunde der Träume- offener Kurs*

Entspannen und träumen... Zum Einstieg ins Wochenende.

* **Offene Kurse** können nicht direkt von den Kindern gewählt werden. Am Tag des Kurses können Kinder entscheiden ob sie teilnehmen möchten und teilen dem Mensadienst ihre Entscheidung mit.