Kursbeschreibung

**Trommeln:** Rhythmisches Trommeln mit einfachen Spielvorgaben und Improvisationen. Ein Kurs, der wunderbar positives Selbst- und Gruppenerleben entstehen lässt. Jeweils Montags und Mittwochs leitet Fetih Karayaz „Die Djembe Bande“. Hier bleibt keiner ruhig sitzen. Ein Auftritt ist gewiss.

**Kreativkurs:** Claudia Fernandez leitet diesen Kurs. Immer Montags und Mittwochs. Ob malen, zeichnen, bauen, collagieren oder experimentieren. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gerne stellen wir die Kunstwerke der Kinder in der Schule aus.

**Fußball:** Die Kinder und Jugendsportschule Hamburg, kurz KJS, bietet diesen Kurs an. Bei Fußball bedarf es eigentlich keiner Erklärung. Neben den typischen Spiel- und Turnierformen ist der kreative und spielerische Umgang mit dem Ball die Grundlage. Fußballspielen ohne Leistungsdruck mit Spiel, Spaß und Freude für alle Fußballbegeisterten.

**Hallensport:** Federball, Volleyball, Parcour. Viele verschiedene Sportarten lassen sich in der Halle praktizieren. Carsten Kay von Grün Weiß Eimsbüttel zeigt den Kindern mit viel Freude und Energie was alles möglich ist.

**Gitarre:** Gitarre lernen für alle Altersklassen. Diesen Kurs führt Franziska Mazel von der Musikschule Lütte Skol in kleinen Gruppen durch.

Dieser Kurs ist kostenpflichtig. Es wird vor Ort ein Vertrag mit Lütte Skol unterzeichnet. Bei Fragen helfen wir gerne weiter.

**Rund um die Perle:** Christine Samtleben leitet diesen Kreativkurs. In diesem Halbjahr dreht sich alles um die Perle und die verschiedenen Möglichkeiten sie zu " verbasteln" - ob als Perlenschmuck, Perlennixe, auf Stoff genäht oder gefilzt. Mit Perlen gibt es verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten, die in dem Kurs ausprobiert werden. Wünsche und Anregungen sind gerne willkommen.

**Malen, basten, kreativ sein:** Christine Samtleben widmet sich den Kleinsten. Es werden Gewürzbilder gestaltet, jahreszeitliche Werke kriert und fleißig gebastelt.

**Kids Aktiv:** Laufen, hüpfen, springen! Fangen, ticken, befreien! Oder einfach: „Kids Aktiv“. Der natürliche Bewegungsdrang soll in diesem Kurs aufgegriffen werden. Die Kinder lernen viele neue, lustige Fangspiele kennen, bei denen sie sich so richtig austoben können. Kleine Elemente aus dem Erlebnissport, der Psychomotorik und dem Abenteuerturnen werden eingestreut.

**Clowns:** Entdecke den Clown in dir und bringe dein Publikum zum Lachen. Setze die rote Nase auf und spiele Clowntheater. Bitte Sportzeug mitbringen. Birgit Schöllhammer leitet diesen Kurs.

**Ringen und Raufen:** Auch dieser Kurs wird von der KJS Hamburg durchgeführt. Dem Drang und der Lust, seine Kräfte mit einem anderen zu messen, wollen wir hier nachgehen. Auf spielerische Art und Weise lernen die Kinder mit ihrem Körper, vor allem aber mit ihrem Partner vorsichtig, kontrolliert und respektvoll umzugehen. Im Zweikampf auf der Matte sowie in Gruppen- und Vertrauensspielen.

**Schulfüchse:** In diesem Kurs können Pfadfindertechniken ausprobiert werden. Die Kinder entdecken die Natur und singen Pfadfinderlieder. Die KursleiterInnen sind Mitglied bei den Pfadfindern St. Andreas. Gemeinsam mit den Kindern machen sie ein Lagerfeuer und backen eigenes Stockbrot. Wer Lust hat, kann sogar an einem Tagesausflug der Pfadfinder teilnehmen und jede Menge Abendteuer erleben.

**Kochen:** Unsere Standortleitung, Severine Stahlleitet den Kurs. Es werden Erfahrungen mit verschiedenen Lebensmitteln gesammelt und Grundfertigkeiten im Zubereiten von Speisen vermittelt. Ca. alle 4 Wochen werden die Kinder den Speiseplan für unser tägliches Mittagessen erstellen. Als Grundlage dient der Menüplan von Porschke.

**Tanzen:** Spielen, tanzen, singen! Ein Kurs von Grün Weiß Eimsbüttel. Es werden Tänze einstudiert und die Grundlagen des Kindertanzes vermittelt. Das Gefühl für Rhythmus sowie das Körperbewusstsein werden dabei geschult. Sich selbst im Raum mit anderen spüren und den Raum kennenlernen, ist das Ziel dieses abwechslungsreichen Kindertanzkurses.

**Schach:** Bernd Eickmeier ist ein neues Mitglied in unserem Kurssystem. Schach gehört zu den ältesten Brettspielen der Welt. Jede Spielfigur besitzt besondere Fähigkeiten. Hier kannst du das Schachspiel erlernen und das Ziel verfolgen, den Gegenspieler matt zu setzen.

**Natur und Garten:** Auch diesen Kurs leitet Bernd Eickmeier. Hier wird gegraben, gesät und geerntet was das Zeug hält. Mit Handschuhen und Gartenwerkzeugen ausgestattet geht es raus auf das Schulgelände.

**Erste Hilfe Kurs:** Anika und Lisa werden den Kindern die wichtigsten Regeln für die Erste Hilfe vermitteln. Dabei werden Ängste abgebaut und die Kinder bestärkt selbstbewusst und ordnungsgemäß zu handeln. Das Ziel dieses Kurses lautet: „Wir machen aus ihrem Kind ein Mini-Erste-Helfer“. Der Kurs wird nicht gewählt, da alle Klassen ihn durchlaufen werden. Beginnen werden wir mit dem Jahrgang 1.

**Tischtennis:** Wir freuen uns sehr als weiteren Kooperationspartner den HSV gewonnen zu haben. Ziel dieses Kurses ist es die Grundlagen des Tischtennis zu lernen. Es wird sowohl im Einzel als auch im Doppel gespielt. Dabei darf die klassische Runde nicht fehlen.

**Fitness für Kids:** Auch diesen Kurs bietet der HSV an. Das Fitnessangebot dient dazu, die verschiedenen Muskelpartien im Körper näher kennenzulernen und mit Elementen der Leichtathletik kraft und Ausdauer zu verbessern. Mit spielerischen Elementen wird die Konzentration verbessert und ein Ausgleich zum Schulalltag geschaffen.