



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH




Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan

Montag 25.01.2021	Dienstag 26.01.2021	Mittwoch 27.01.2021	Donnerstag 28.01.2021	Freitag 29.01.2021
<p>Ofengemüse mit Fetakäse^g, Paprika Zucchini, Aubergine in Tomatensauce, dazu Vollkornreis^{a1} Banane</p> <p>Vesper: Obst,</p>	<p>Nudel-Gemüsepfanne dazu Petersiliensauce^g,^{a1} und Gurkentaler</p> <p>Apfel</p> <p>Vesper: Obst, Zwieback</p>	<p>Geb. Lachs^d Kartoffelstampf^{6g}, Curcuma Sauce^{a1}, in Broccoligemüse</p> <p>Kirschmilch^g</p> <p>Vesper: Gemüse, Russisch Brot</p>	<p>Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne (Rindfleisch oder Vegetarisch) in Bratensauce^{a1} dazu und Kartoffeln⁶</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Wirsingintopf mit Möhren und Kartoffeln⁶, Partybrötchen,^{a1, a3, a4, a5, f, g, k} Eis^{1, g}</p> <p>Vesper: Obst</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnuserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnuserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnuserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannuserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranuserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.