



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg  
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



# Speiseplan

Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
<p>Tomaten Velouté– Sauce <sub>a</sub> mit Penne Rigate <sub>a1</sub> und Käse <sub>g</sub></p> <p>Berliner <sub>10,c</sub></p> <p>Vesper: Gemüse der Saison</p>	<p>Indischer Paprika– Kartoffel Eintopf mit Joghurtsauce <sub>g,j</sub></p> <p>Vesper: Reiswaffeln, Obst</p>	<p>Putengeschnitztes mit Vollkornreis</p> <p>Chicorée Salat <sub>g</sub> mit Orangen und rote Zwiebeln</p> <p>Vesper: Gemüse der Saison</p>	<p>Kabeljau <sub>d</sub> auf einer Ratatouille aus Zucchini und Aubergine dazu Buchweizen und Couscous <sub>a1</sub></p> <p>Vesper: Mandarinen</p>	<p>Weißer Bohnen–Grünkohl– Krautkartoffeln Suppe</p> <p>Vollkornmutter <sub>a1</sub> Eis</p> <p>Vesper: Gurken <sub>g</sub></p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadmiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.