



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg  
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



# Speiseplan

Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
<b>OSTERMONTAG</b>	Tomatenlinsensauce mit Vollkornpenne <sub>a1</sub>	Putengeschnetzeltes <sub>a, g</sub> mit Erbsen dazu Salzkartoffel <sub>6</sub>	Ofenlachs <sub>d</sub> mit Vollkornreis	Vegetarischer Linseneintopf (Möhren, Knollensellerie, Petersilienwurzel, Quitte)
	Streukäse <sub>g</sub>	Honigmelone Spalten	Gurkensalat <sub>g</sub>	Vollkorn Baguette <sub>a, a2, a4, a5</sub> Eis <sub>g</sub>
	Vesper: Obst	Vesper: Gemüse	Vesper: Obst	Vesper: Gemüse

<p><b>Zusatzstoffe</b></p> <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p>	<p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p><b>Allergene</b></p> <p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p>	<p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p>	<p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>
---	--	---	---	---

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.