



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Deutsches
Rotes
Kreuz

Speiseplan

Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
<p>Spaghetti^{a1} mit Tomatensauce dazu Parmesan^g Paprika-Sticks Birne</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Vegetarische-Gemüse-Pfanne^{f5, a1} Paprika, Zwiebeln, Tomaten^h dazu Vollkornreis Banane Vesper: Obst, Pumpernickel-Frischkäse</p>	<p>Putenschnitzel an Spargelgemüse^{a1} dazu Petersilien Kartoffeln Brombeermilch^g</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Lachsfilet^d an Kartoffelpüree^g dazu ein Gurkensalat in Joghurt-Dilldressing^g Kohlrabi-Sticks</p> <p>Vesper: Obst,</p>	<p>Gemüse-Nudelsuppe^{a1} mit Karotte, Porree und Erbsen dazu Partybrötchen^{a1, a3,a4,a5,,f,g,k,} Eis^{1,g} Vesper: Gemüse,</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in

Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet

