



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
<p>Brasilianischer Bohneneintopf (Zucchini, Rote Bohnen, Mais, Tomate) mit Vollkornreis</p> <p>Orangen</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Bärlauch Pesto mit Vollkornpenne ^{a1}</p> <p>Möhren-Joghurt Salat ^g</p> <p>Vesper: Obst Cracker mit Dip ^g</p>	<p>Kabeljau auf Spinat und Tomatenwürfeln dazu Kartoffel ⁶</p> <p>Beerenjoghurt^{a1} mit Chiasamen</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Lauchsuppe mit Nudleinlage ^{a1}</p> <p>Frischkäse ^g</p> <p>Brötchen ^{a, h} Eis ^g</p> <p>Vesper: Gemüse</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff</p> <p>2 = mit Konservierungsstoffen</p> <p>3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz</p> <p>4 = mit Antioxidationsmittel</p> <p>5 = mit Geschmacksverstärker</p> <p>6 = geschwefelt</p> <p>7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst</p> <p>9 = mit Phosphat</p> <p>10 = mit Süßungsmitteln</p> <p>11 = enthält eine Phenylalaninquelle</p> <p>12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln</p> <p>13 = mit Zuckeraustauschstoffen</p> <p>14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse</p> <p>a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse</p> <p>a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse</p> <p>a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse</p> <p>a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse</p> <p>a5 = Hafer und Hafererzeugnisse</p> <p>a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse</p> <p>b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse</p> <p>c = Eier, Eiererzeugnisse</p> <p>d = Fisch, Fischerzeugnisse</p> <p>e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse</p> <p>g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)</p> <p>h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> <p>h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse</p> <p>h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse</p> <p>h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse</p> <p>h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse</p> <p>h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse</p> <p>h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse</p> <p>h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse</p> <p>h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse</p> <p>j = Senf, Senferzeugnisse</p> <p>k = Sesam, Sesamerzeugnisse</p> <p>j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben</p> <p>m = Lupine, Lupineerzeugnisse</p> <p>n = Weichtiere</p>

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.