Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

# Speiseplan

| Montag 27.09.2021 | Dienstag 28.09.2021 | Mittwoch 29.09.2021 | Donnerstag 30.09.2021 | Freitag 01.10.2021 |
|---|---|---|---|---|
| **Eltern-Sprechtag** | **Kartoffel-Spalten mit Kräuterquark** g **dazu Broccoligemüse Gurkentaler Birne**<br><br>**Wunschgericht Gr. 5**<br>**Vesper: Apfel, Buchstaben Kekse**<br>**g,a1,10, c,f** | **Hähnchenkeule an Sauce** a1 j **dazu Kartoffeln** 6 **und Rohkostsalat (Gurke,Radieschen, Rettich) in Essig Oel Banane**<br>**Wunschgericht Gr. 11**<br>**Vesper: Gemüse** | **Gedünstetes Kabeljaufilet** d **an weißen Bohnen in Tomatensauce dazu Reis**<br><br>**Bananenmilch** g<br><br>**Vesper: Obst** | **Soljanka** a1 **mit roter Beete**10**, Gurke**10**, Kartoffelwürfel.** 6 **dazu Vollkorn-Meter** a1**, Eis** 1,g **Kohlrabisticks**<br><br>**Vesper: Gemüse,** |

**Zusatzstoffe**

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt
8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

**Allergene**

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier,Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse
f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse
i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.