

SPEISEPLAN

Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
<p>Kartoffel-Gemüse Auflauf (Karotten, Möhren, Brokkoli)</p> <p>Joghurt-Kräuterdip</p> <p>g</p>	<p>Tomaten-Linsen-Sauce Spirellinudeln Reibekäse</p> <p>Möhrensalat</p> <p>a1, g</p>	<p>Hähnchen in Paprika Sauce (Champignons, Tomate, Zwiebel)</p> <p>Vollkornreis</p> <p>a1, g</p>	<p>Vollkorn Fischstäbchen mit Rahm Spinat und Salzkartoffel</p> <p>a1, c, d, 6</p>	<p>Gemüsesuppe (Rote Bete, Kartoffel, Sellerie) mit Nudeln Einlage</p> <p>Vollkorn Baguette a, a1, 2, h, a5, a3, k</p> <p>Eis 10, 1, g, h</p>

Jeden Tag wird Obst und Gemüse der Saison Angeboten

Zusatzstoffe	Allergene
1 = mit Farbstoff	8 = gewachst
2 = mit Konservierungsstoffen	9 = mit Phosphat
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	10 = mit Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmittel	11 = enthält eine Phenylalaninquelle
5 = mit Geschmacksverstärker	12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
6 = geschwefelt	13 = mit Zuckeraustauschstoffen
7 = geschwärzt	14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggengerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischererzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse
	f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecanmusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadamia und Macadamiaerzeugnisse
	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO ₂ angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo



ausgezeichnet.