



Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022
<p>Gnoccies mit Spinat-Champignon-Frischkäse_g Sauce Eisbergsalat in Essig Oel Clementine Wunschgericht Gr. 8</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Blumenkohl-Curry_{a1} mit gelben Linsen und Penne-Rigate-Nudeln Birne Erdbeer-Milch_g</p> <p>Vesper: Apfel, Buchstaben Kekse_{g,a1,10, c,f}</p>	<p>Lachsfilet_d auf Zucchini-sauce_{a1}, dazu Tomaten-Erbsen-Reis</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Hausgemachter Kartoffeintopf mit Gefl.Wiener, Kartoffeln₄, Karotte, Sellerie_i, und Lauch, Gurkentaler Vollkorn-Meter_{a1}, Kirsch-Quark_g Vesper: Obst</p>	<p>Weihnachts-Essen</p> <p>Entenkeule Preisselbeersauce Apfelrotkohl Kartoffelklöße</p> <p>Eis</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p>

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo



ausgezeichnet.