

Speiseplan

Montag: 13.08.18

Fischfiguren _D, Kartoffelpüree _G, Kräutersoße _{A1},
Gurkentaler, Wassermelone
Vesper: Gemüse

Dienstag: 14.08.18

Weißer Bohnen in Tomatensoße _{A1}, Vollkornreis,
Möhren-Apfel-Salat, Kirschjoghurt _G
Vesper: Obst, Russisch Brot _{A1,C,F,G}

Mittwoch: 15.08.18

Hähnchenfilet in Cornflakesmantel _{A1, A3} Bratensoße _{A1},
Brechbohnen, Pflaumen
Vesper: Gemüse

Donnerstag: 16.08.18

Gemüsepfanne (Zucchini, Tomate, Aubergine) mit
Gnocchi _{A1,C}, Quark mit Blaubeeren _G
Vesper: Obst, Zwieback _{A1}

Freitag: 17.08.18

Bunter Kartoffeleintopf (Möhren, Porree, Sellerie _I,
Süßkartoffeln, Kartoffeln, Kohlrabi) mit (Rinderbrust-
/Putenbruststreifen), Vollkornmehlbrot _{A1}, Eis _G
Vesper: Gemüse



Die Gesund-Essen-Aktion
für Kitas

