




Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH



Speiseplan

Montag 15.10.18	Dienstag 16.10.18	Mittwoch 17.10.18	Donnerstag 18.10.18	Freitag 19.10.18
<p>Geb. KabjEAU a1.,d , Bulgur a1, Dillsoße a1, Möhrengemüse, Birnen</p> <p>Vesper: Gemüse</p>	<p>Vollkornnudeln a1 mit Käsesoße 1,a1,g, Bananen</p> <p>Vesper: Obst, Zwieback a1</p>	<p>Königsberger Klopse (Schwein/Rind) a1,c, Kartoffeln, Rote Bete- Salat mit Essig- Zitronen-Dressing Kirschjoghurt g Vesper: Gemüse</p>	<p>Vollkornpfannkuchen a1,c,g mit Apfelmus, Paprikasticks Vesper: Obst, Bärchenkekse a1</p>	<p>Kürbissuppe (Kürbis, Karotten, Porree) mit Putenstreifen, Partybrötchen a1, Eis g</p> <p>Vesper: Gemüse</p>

Zusatzstoffe	Allergene
<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz 4 = mit Antioxidationsmittel 5 = mit Geschmacksverstärker 6 = geschwefelt 7 = geschwärzt</p> <p>8 = gewachst 9 = mit Phosphat 10 = mit Süßungsmitteln 11 = enthält eine Phenylalaninquelle 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln 13 = mit Zuckeraustauschstoffen 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</p>	<p>a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse a5 = Hafer und Hafererzeugnisse a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse c = Eier, Eiererzeugnisse d = Fisch, Fischerzeugnisse e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse</p> <p>f = Soja, Sojaerzeugnisse g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose) h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse</p> <p>i = Sellerie, Sellereierzeugnisse j = Senf, Senferzeugnisse k = Sesam, Sesamerzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben m = Lupine, Lupineerzeugnisse n = Weichtiere</p>

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.