Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

SPEISEPLAN

KINDERHAUS SCHATZKISTE

Datum: 07.07-11.07.2025

Montag: Vollkornnudel$_{a1}$ mit Spinat- Käsesauce$_{a1,g,}$, Mixsalat aus Gurke, Tomate, Kichererbsen, Rote Bohnen und Zitronendressing
Obst

Dienstag: Bulgurpfanne$_{a1}$ mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Tomaten und Lauchwürfel, Kräuterquark$_{g}$, Paprika und Karotten-Sticks
Obst

Mittwoch: Vollkornpfannkuchen$_{a1,g,c}$ mit frischem Apfelkompott, Knabbergemüse (Karotten, Kohlrabi, Tomate)
Obst

Donnerstag: Seelachsfilet geb.$_{a1}$ Petersilienkartoffel, Blumenkohl und Brokkoli
Obst

Freitag: Brokkolicremsuppe$_{g}$ mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot$_{a1}$mit Sonnenblumkerne
Schokopudding$_{a1,c,g,1}$

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet