



Speiseplan Kita Flugbegleiter

02.01. - 05.01.2024

- Montag: **Feiertag/ Neujahr**
- Dienstag: Vollkornspaghetti_{a1} mit einer Zucchini- Käsesauce_{a1,g1,9}, Eisbergsalat mit Joghurtdressing_g
Obst
- Mittwoch: Grünkohl mit Kartoffelscheiben, Falafel-Taler_{a1}, aus dem Ofen
Obst
- Donnerstag: Wildlachsfilet _{a1}, gebraten, Apfel- Möhrensalat, Vollkornreis, Senf- Dillsauce_{a1,g}
Obst
- Freitag: Erbsensuppe mit Karotten, Lauch, Sellerie und Kartoffelwürfel, Vollkornbrot_{a1}
Quarkspeise_g mit Schokoraspel_g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet