



## Speiseplan Kita Flugbegleiter

**08.01. - 12.01.2024**

- Montag: Vollkornnudeln<sub>a1</sub> mit einer Karottensauce<sub>a1</sub>, geriebener Hartkäse<sub>g,c,2</sub>,  
Salat Bayern Mix aus Rettich, Gurken, Radieschen mit Essig- Öldressing  
Obst
- Dienstag: Vollkornreispfanne mit Erbsen, Zwiebeln, Tomaten, Apfel- Currysauce<sub>a1,g</sub>  
Obst
- Mittwoch: Vegetarischer Gulasch<sub>c</sub> mit Brokkoli, Blumenkohl, Dinkelnudeln<sub>a5</sub>,  
Obst
- Donnerstag: MSC Fischstäbchen<sub>a1,d</sub> aus dem Ofen, Remouladensauce<sub>g</sub>, Tomatensalat mit Hirtenkäsewürfel<sub>g</sub>  
Ofenpommes  
Obst
- Freitag: Lauch- Käsesuppe<sub>g,1</sub> mit Kartoffel, Karotten, Lauch und Vollkornbrot<sub>a1</sub>  
Schokopudding<sub>a1,c,f,g,h,1</sub>

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet