



Speiseplan Kita Flugbegleiter

15.01. - 19.01.2024

- Montag:** Vollkornnudeln_{a1} mit einer rote Linsensauce- Tomatensauce_{a1} (Rote Linsen, Karotten, Sellerie, Tomatenwürfel),
Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Zitronendressing
Obst
- Dienstag:** Kartoffelauflauf mit Erbsen, Möhren und heller Sauce_{a1,g} sowie Goudakäse_{g,1} überbacken
Eisbergsalat mit Essig- Öldressing
Obst
- Mittwoch:** Ofenkartoffel mit frischem Kräuterquark_g, Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi)
Obst
- Donnerstag:** Wildlachfilet mit Tomate, Zwiebel, Basilikum und Mozzarellakäse_{g,1} überbacken, Gurkensalat und Vollkornreis
Obst
- Freitag:** Rosenkohleintopf mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot_{a1}
Maisgrießpudding_g mit Zimt und Zucker

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet