



Speiseplan Kita Flugbegleiter

22.01. - 26.01.2024

Montag:	Vollkornnudeln _{a1} mit einer Kräuter- Käsesauce _{a1,g,1,9} , Eisbergsalat mit Zitronendressing Obst
Dienstag:	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Erbsen und Karotten, Spätzle _{a1,c} Obst
Mittwoch:	gekochtes Ei mit Senfsauce _{a1,g} , frisches Kartoffelpüree _g , Rote Beete Salat Obst
Donnerstag:	Wildlachsfilet gebraten _{a1,} , Steckrüben- Karottensalat mit Zitronen- Öldressing, Salzkartoffel Kräutersauce _{a1,g} Obst
Freitag:	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauchwürfel, Vollkornbrot _{a1} Vanillepudding _{a1,c,f,g,h,1}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet