



Speiseplan Kita Flugbegleiter 06.03. - 10.03.2023

Montag:	Ravioli ^{a1,c,g,1,5} mit Kräuter- Käsesauce ^{a12,g,1,9} , Mixsalat (Eisberg, Gurke, Tomate, Mais) Obst
Dienstag:	Weißer und rote Kidney-Bohnen in Tomatensauce ^{a1} , Kartoffeln Obst
Mittwoch:	Vegetarische Klopse ^{a1,c,f,i} mit Kapernsauce ^{a1,g} , Vollkornreis, Rote Bete Salat Obst
Donnerstag:	Hokifilet gerbraten ^{a1} , Apfel- Möhrensalat, frisches Kartoffelpüree ^g , Senf- Dillsauce ^{a1,g} Obst
Freitag:	Zucchini-Suppe ^g mit Kartoffelwürfel, Vollkornbrot ^{a1} mit Kürbiskerne Milchreis ^g mit Zimt und Zucker

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet