



Speiseplan Kita Flugbegleiter 13.03. - 17.03.2023

Montag:	Dinkelnudel _{a5} mit Vegetarischem Hack _c , Tomatensauce _{a1} , Goudakäse _{g,1} Eisbergsalat und Orangen-Joghurtdressing _g Obst
Dienstag:	Spinat mit frischem Kartoffelpüree _g , Rührei Obst
Mittwoch:	Kartoffel- Gemüsepufer _c (Zucchini, Karotte, Lauch, Sellerie), Kräuterquark _g , Gurken Obst
Donnerstag:	Wildlachswürfel in Heller Sauce _{a1,g} , mit frischen Kräutern, Tomatensalat, Vollkornreis Obst
Freitag:	Erbsensuppe mit Kartoffel, Karotten, Selleriewürfel, Laugengebäck _{a1,g} Himbeerjoghurtspeise _g

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet