



Speiseplan Kita Flugbegleiter 20.03. - 24.03.2023

Montag:	Dinkelnudeln ^{a5} mit Roter- Linsensauce (Karotten, Tomaten, Sellerie, Lauch), Gurkenstreifen Obst
Dienstag:	Vegetarische Bratwurst ^c mit Sauerkraut und frischem Kartoffelpüree ^g Obst
Mittwoch:	Pizza ^{a1,c} mit Tomaten, Paprika (rot, grün, gelb), Zwiebel, Goudakäse ^{g,1} überbacken, Chinakohlsalat mit Apfel, Orangen, Karottenstreifen und Zitronen- Öldressing Obst
Donnerstag:	Schollenfilet gebr. ^{a1} , Kartoffelecken aus dem Ofen, Blumenkohl, Brokkoli, Heller Sauce ^{a1,g} Obst
Freitag:	Klare Suppe mit Erbsen, Kichererbsen, Karotten, Sellerie, Lauch, Vollkornreis, Suppenklöße ^{a1,c} , Vollkornbrot mit Röstzwiebel ^{a1} Mokkapudding ^{a1,g}

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet