



## Speiseplan Kita Flugbegleiter 05.10.2020 - 09.10.2020

Montag:	Vollkornnudel <sub>a1</sub> mit Rote Linsensauce (R. Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie, Tomatenwürfel), Chinakohlsalat mit Apfel und Orangenwürfel, Joghurtdressing <sub>g</sub> Obst
Dienstag:	Ofengemüse (Karotte, Zucchini, Steckrübe, Rote Beete, Kürbis, Kartoffeln), Kräuterquark <sub>g</sub> Obst
Mittwoch:	Putengeschnetzeltes <sub>a1</sub> mit Erbsen und Vollkornreis, Tomatensalat Obst
Donnerstag:	Wildlachsfilet mit Tomate, Spinat, Zwiebel und Goudakäse <sub>g</sub> überbacken, Kartoffelecken aus dem Ofen, Gurken und Tomatenecken Obst
Freitag:	Kürbissuppe mit Kartoffelwürfel, Hokaidokürbis, Vollkornbrot <sub>a1</sub> Himbeerquark <sub>g</sub>

**Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“.**  
**Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.**