

## Speiseplan 1 11.09.2023 –15.09.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Vegetarisches Wurstgulasch<sup>c</sup> mit Paprika, Tomate, Mais und weiße und roten Bohnen</b></p> <p><b>Vollkornnudeln<sup>a1,a2</sup></b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Seelachs<sup>d</sup></b></p> <p><b>Backkartoffeln</b></p> <p><b>Quarkdip<sup>g</sup></b></p> <p><b>Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing<sup>j</sup></b></p>	<p><b>Spinat-Lasagne<sup>a1,g</sup>, (Nudelplatten mit Spinat und Bechamelsoße geschichtet und mit Käse überbacken)</b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Rindergulasch<sup>i,j</sup>,</b></p> <p><b>Spätzle<sup>a1</sup></b></p> <p><b>Rohkost (Tomaten, Gurken, Paprika, Möhren)</b></p>	<p><b>Tomatensuppe<sup>i</sup> (Tomaten, Zwiebeln, Sellerie, Lauch und weiße und rote Bohnen)</b></p> <p><b>mit Vollkornreis</b></p> <p><b>Brötchen<sup>a1</sup></b></p> <p><b>Vanillepudding<sup>g</sup></b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.