

## Speiseplan 1 24.04.2023 –28.04.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Vollkornnudeln <sup>a1</sup></b></p> <p><b>Lachssoße <sup>d,g</sup></b> (Lachs, Zwiebeln, Milch, Dill)</p> <p><b>Gurkentaler, Möhrensticks</b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Gemüsepizza <sup>a1,g</sup></b> (Teigboden, Tomatensoße, Paprika, Mais, Brokkoli, Käse)</p> <p><b>Salat mit Essig und Öl</b> ( Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika)</p> <p><b>Obst</b> <b>Wunsch: Raupen und Trolle</b></p>	<p><b>Gemüsecremesuppe <sup>g,i</sup></b> (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Zucchini, Lauch)</p> <p><b>Mehrkornbrötchen <sup>a1</sup></b></p> <p><b>Eis <sup>g</sup></b></p> <p><b>Wunsch: Trolle</b></p>	<p><b>Geflügelwürstchen</b></p> <p><b>Bratkartoffeln</b></p> <p><b>Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>selbstgemachter Ketchup <sup>i</sup></b></p> <p><b>Wunsch: Raupen</b></p>	<p><b>Linsenspuffer <sup>c,g</sup></b> ( Linsen, Käse, Ei, Mais, Zwiebeln)</p> <p><b>Kartoffelspalten</b></p> <p><b>Quark Dip mit frischen Kräutern <sup>g</sup></b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eierzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.