

Speiseplan 1 30.01.2023 –03.02.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornnudeln^{a1}</p> <p>Zucchini-Paprikasoße⁹ (Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Sahne)</p> <p>Obst</p>	<p>Linsenpuffer (Linsen, Eier, Käse, Möhren)</p> <p>Ofenkartoffeln</p> <p>Salat mit Essig Öl-Dressing (Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Gurken)</p>	<p>Kartoffel-Lachs-Auflauf^{d,g} (Kartoffeln, Lachs, Käse)</p> <p>Karotten</p> <p>Obst</p>	<p>Rinder-Bolognese (Rindfleisch, Tomaten, Zwiebeln)</p> <p>Vollkornnudeln^{a1}</p> <p>Rohkost (Tomaten, Gurken, Paprika)</p>	<p>Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Sellerie, Zwiebeln)</p> <p>Selbstgebackenes Brot^{a1,a2}</p> <p>mit Röstzwiebeln und Cornflakes</p> <p>Quarkspeise mit Himbeeren⁹</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt

8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.