

## Speiseplan 2 01.05.2023 –05.05.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>1. Mai</b></p> <p><b>Kita geschlossen</b></p>	<p><b>Pfannkuchen</b> <sup>a1,c,g,</sup></p> <p><b>selbstgemachter Apfelmus</b></p> <p><b>Rohkost (Paprika, Gurken, Möhren, Kohlrabi)</b></p> <p><b>Wunsch: Trolle</b></p>	<p><b>Käse-Hackfleisch – Suppe</b> <sup>g</sup></p> <p><b>(Rindfleisch, Lauch, Käse)</b></p> <p><b>selbstgebackenes Vollkornbrot</b> <sup>a1,a2,a5</sup></p> <p><b>Milchreis</b> <sup>g</sup> <b>mit Kirschen</b></p> <p><b>Wunsch: Raupen</b></p>	<p><b>Seelachs mit Gemüse und Käse überbacken</b> <sup>d,g</sup></p> <p><b>Reis</b></p> <p><b>Kräutersoße</b> <sup>g</sup></p> <p><b>Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing</b></p>	<p><b>Erbsenbratlinge</b> <sup>c,g,a1</sup></p> <p><b>(frische Erbsen, Ei, Käse, Paniermehl, Zwiebeln, Bulgur)</b></p> <p><b>Ofenkartoffeln</b></p> <p><b>Kräuterdip (Joghurt, Quark, frische Kräuter)</b></p> <p><b>Obst</b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff	8 = gewachst
2 = mit Konservierungsstoffen	9 = mit Phosphat
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	10 = mit Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmittel	11 = enthält eine Phenylalaninquelle
5 = mit Geschmacksverstärker	12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
6 = geschwefelt	13 = mit Zuckeraustauschstoffen
7 = geschwärzt	14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse	f = Soja, Sojaerzeugnisse	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse	g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)	j = Senf, Senferzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse	h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam, Sesamerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse	h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse	j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse	h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse	m = Lupine, Lupineerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse	h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse	n = Weichtiere
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse	h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse	
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse	h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse	
c = Eier, Eierzeugnisse	h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse	
d = Fisch, Fischerzeugnisse	h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse	

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.