

## Speiseplan 2 06.02.2023 –10.02.2023

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--|--|---|--|--|
| <p><b>Vollkornnudeln <sup>a1</sup></b></p> <p><b>Tomaten-Gemüse-Soße<br/>(Tomaten, Zucchini,<br/>Paprika, Weiße<br/>Bohnen)</b></p> <p><b>Obst</b></p> | <p><b>Eier <sup>c</sup></b></p> <p><b>Senfsoße <sup>i,g</sup></b></p> <p><b>Kartoffeln</b></p> <p><b>Gurkentaler/<br/>Rote Beete</b></p> | <p><b>Hähnchen-<br/>geschnetzeltes <sup>g</sup></b></p> <p><b>Reis</b></p> <p><b>Honig-Pastinaken</b></p> | <p><b>Seelachs in Panade <sup>d</sup></b></p> <p><b>Stampfkartoffeln <sup>g</sup></b></p> <p><b>Blumenkohl/ Brokkoli</b></p> | <p><b>Erbsensuppe <sup>i</sup><br/>(Erbsen, Kartoffeln,<br/>Sellerie, Möhren)</b></p> <p><b>Brötchen <sup>a1</sup></b></p> <p><b>Vanillepudding <sup>g</sup><br/>mit Erdbeersoße</b></p> |

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



Die Gesund-Essen-Aktion  
für Kitas

e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.