



Speiseplan 2 – 15.11.2021 – 19.11.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Linsenbolognese (Linsen, Tomaten, Möhren)</p> <p>Vollkornnudeln ^{a1}</p> <p>Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing</p>	<p>Rührei ^c</p> <p>Kartoffelstampf ^g</p> <p>Spinat ^g</p> <p>Obst</p>	<p>Gyros (Hähnchen , Zwiebeln)</p> <p>Djuvecreis (Reis, Tomate, Erbsen)</p> <p>Tzatziki ^g (Quark, Joghurt, Gurke, Knoblauch)</p> <p>Knabbergemüse Gurke, Paprika</p>	<p>Gedünsteter Lachs ^d auf Juliengemüse (Möhre, Lauch, Sellerie)</p> <p>Ebly ^{a1} (Weizen)</p> <p>Fruchtige Tomatensoße ^g</p> <p>Obst</p>	<p>Steckrübensuppe (Steckrübe, Kartoffel, Zwiebel, Möhren)</p> <p>Selbstgebackenes Brot _{a1,a2}</p> <p>Quarkspeise ^g mit Erdbeeren</p>

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt

- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
- a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
- a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
- a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
- a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
- a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
- b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
- c = Eier, Eiererzeugnisse
- d = Fisch, Fischerzeugnisse
- e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

- f = Soja, Sojaerzeugnisse
- g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
- h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
- h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
- h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
- h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
- h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

- i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
- j = Senf, Senferzeugnisse
- k = Sesam, Sesamerzeugnisse
- j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
- m = Lupine, Lupineerzeugnisse
- n = Weichtiere

Unser Speisenplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.