

Speiseplan 2 02.05.2022 – 06.05.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornspaghetti ^{a1}</p> <p>Tomatensoße ⁹</p> <p>Parmesankäse ⁹</p> <p>Obst</p> <p>Wunsch: Trolle</p>	<p>Gemüsepfannkuchen _{g,c,a1,i}</p> <p>(Mehl, Eier, Milch, Paprika Zucchini, Möhren, Sellerie)</p> <p>Quark-Joghurt-Kräuter-Dip ⁹</p> <p>Obst</p>	<p>Fischstäbchen ^{a1,d} aus Seelachs</p> <p>Kartoffelbrei ⁹</p> <p>Blumenkohl</p> <p>Wunsch: Trolle</p>	<p>Gulasch vom Rind (Paprika, Zwiebeln, Tomaten)</p> <p>Spätzle ^{a1}</p> <p>gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing Eichblattsalat, Tomaten, Gurken, Mais)</p>	<p>Linsensuppe (Linsen, Kartoffeln, Lauch)</p> <p>Selbstgebackenes Brot _{a1,a2,a4}</p> <p>(Sonnenblumenkerne, Röstzwiebeln)</p> <p>Milchreis ⁹</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt


8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Speisenplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.