

Speiseplan 1 18.07.2022 –22.07.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornnudeln^{a1}</p> <p>Paprika-Tomatensoße^g</p> <p>Eisbergsalat mit Mais Joghurt –Dressing^g</p>	<p>Seelachs in Panade^{a1,d,c}</p> <p>Kartoffelpüree^g</p> <p>Blumenkohl</p>	<p>Falafel –Bällchen^{a1}, (Kichererbsen, Zwiebeln, Paniermehl) Kartoffelecken</p> <p>Dip mit Quark^g und frischen Kräutern</p> <p>Gem. Salat mit Joghurtdressing^g (Eisberg, Tomaten, Gurken, Paprika)</p>	<p>Putengeschnetzeltes^g</p> <p>Reis</p> <p>Broccoli</p> <p>Obst</p>	<p>Möhrencremesuppe^g</p> <p>(Möhren, Zwiebeln, Kartoffeln, Sellerie)</p> <p>Mehrkornbrötchen^{a1,a2,a3}</p> <p>Joghurt^g mit Erdbeeren</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff	8 = gewachst
2 = mit Konservierungsstoffen	9 = mit Phosphat
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	10 = mit Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmittel	11 = enthält eine Phenylalaninquelle
5 = mit Geschmacksverstärker	12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
6 = geschwefelt	13 = mit Zuckeraustauschstoffen
7 = geschwärzt	14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse	f = Soja, Sojaerzeugnisse	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse	g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)	j = Senf, Senferzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse	h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam, Sesamerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse	h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse	j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse	h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse	m = Lupine, Lupineerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse	h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse	n = Weichtiere
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse	h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse	
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse	h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse	
c = Eier, Eierzeugnisse	h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse	
d = Fisch, Fischerzeugnisse	h7 = Pistazien und Pistaziererzeugnisse	

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.