

## Speiseplan 3 13.03.2023 –17.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Tortelloni Ricotta<sup>a,c,g</sup> Nudeln mit Käsefüllung</b></p> <p><b>Käsesoße<sup>g</sup></b></p> <p><b>Rohkost (Tomaten, Paprika, Gurke)</b></p>	<p><b>Hoki Fisch in Panade<sup>d,a1</sup></b></p> <p><b>Ebly in Tomatensoße<sup>a1,g</sup></b></p> <p><b>Gurken / Paprikasticks</b></p>	<p><b>Italienische Minestrone<sup>i</sup></b>  (Kartoffeln, grüne Bohnen, Sellerie, Zucchini, Tomaten)</p> <p><b>Vollkornbrot<sup>a1,a1,a5</sup></b></p> <p><b>Quarkspeise mit Erdbeeren<sup>g</sup></b></p>	<p><b>Blumenkohl-Käse- Medaillon<sup>g,a1,c</sup></b></p> <p><b>Petersilienkartoffeln</b></p> <p><b>Gurkensalat mit Essig-Öl</b></p>	<p><b>Geflügelleberkäse</b></p> <p><b>Kartoffelpüree mit Süßkartoffeln<sup>g</sup></b></p> <p><b>Erbsen und Möhren</b></p> <p><b>Obst</b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.