

## Speiseplan 3 29.08.2022 –02.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Vollkornnudeln<sup>a1</sup> mit Thunfischsoße<sup>d,a1</sup></b></p> <p><b>Eisbergsalat mit Mais in Essig-Öl-Dressing<sup>j</sup></b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Frikadellen aus Rindfleisch<sup>c,a1,j</sup></b></p> <p><b>Kartoffelpüree<sup>g</sup></b></p> <p><b>Grüne Bohnen</b></p>	<p><b>Ratatouille Gemüse (Tomate Zucchini, Aubergine, Zwiebeln)</b></p> <p><b>Vollkornreis</b></p> <p><b>Joghurtspeise<sup>g</sup> mit Apfel</b></p>	<p><b>Kartoffeln mit Eiercreme<sup>g,c</sup> (Joghurt, Eier, Kräuter)</b></p> <p><b>Knabber Möhren, Gurken</b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Tomatensuppe mit Nudeln<sup>g,a1</sup> (Tomate, Zwiebel, Sellerie)</b></p> <p><b>Brötchen</b></p> <p><b>Milchreis<sup>g</sup> mit Zimt und Zucker</b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



Die Gesund-Essen-Aktion  
für Kitas

e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.