

## Speiseplan 3 08.05.2023 –12.05.2023

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---|---|--|--|
| <p><b>Vollkornspaghetti<sup>a1</sup></b></p> <p><b>Tomatensoße<sup>g</sup></b></p> <p><b>Rohkost<br/>(Paprika, Gurken,<br/>Möhren, Kohlrabi)</b></p> | <p><b>Geflügelleberkäse</b></p> <p><b>Kartoffel -Rösties</b></p> <p><b>Brokkoli</b></p> <p><b>Bechamelsoße<sup>g</sup></b></p> <p><b>Obst</b></p> | <p><b>Kürbissuppe<sup>g</sup></b><br/>(Kürbis, Kartoffeln,<br/>Zwiebeln,<br/>Süßkartoffeln, Möhren,<br/>Sahne)</p> <p><b>Brötchen<sup>a1</sup></b></p> <p><b>Schokopudding<sup>g</sup></b></p> <p><b>Wunsch. Trolle</b></p> | <p><b>Knusperlachs<sup>d</sup></b></p> <p><b>Kartoffelpüree<sup>g</sup></b></p> <p><b>Erbsen und Möhren</b></p> <p><b>Obst</b></p> | <p><b>Sweet Potato Falafel<br/>(aus Kichererbse und<br/>Süßkartoffel)</b></p> <p><b>Bulgursalat<sup>a1</sup></b><br/>(Bulgur, Petersilie,<br/>Paprika, Tomate, Gurke)</p> <p><b>Quarkdip<sup>g</sup></b></p> |

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.