

Speiseplan 3 11.03.2024 – 15.03.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|--|
| <p>Vollkornnudeln^{a1}</p> <p>Kräuterpesto^g (Kräuter, Kichererbsen, Käse, Öl)</p> <p>Gurken, Tomaten, Mohren</p> <p>Obst</p> | <p>Fischstäbchen^{a1,c,d} aus Seelachs</p> <p>Kartoffeln</p> <p>Kohlrabi in Käsesoße^g (Käse, Milch, Zwiebeln)</p> | <p>Gemüselasagne^{a1,g,c} (Tomaten, Zucchini, Möhren, Zwiebeln)</p> <p>Obst</p> | <p>Falafelbällchen</p> <p>Backkartoffeln</p> <p>Quarkdip mit frischen Kräutern</p> <p>Möhren, Paprika, Gurken, Tomaten</p> | <p>Nudelsuppe^{a1,i} (ABC-Nudeln, Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie)</p> <p>selbstgemachtes Brot^{a1,a2,a5}</p> <p>Quark^g mit Erdbeeren</p> |

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt

8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.