

## Speiseplan 3 01.08.2022 –05.08.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Tortellini <sup>g,a1,c</sup> mit Käsefüllung</b></p> <p><b>Käsesoße</b></p> <p><b>Tomatensalat mit Hirtenkäse Essig-Öl-Dressing</b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Nasi Goreng mit Hähnchen (Reis, Hähnchen, Ei, Paprika, Erbsen)</b></p> <p><b>Obst</b></p>	<p><b>Seelachs in Sesampanade <sup>c,a1,d</sup></b></p> <p><b>Kartoffelstampf <sup>g</sup></b></p> <p><b>Fingermöhren</b></p>	<p><b>Kaiserschmarrn <sup>g,c,a1</sup></b></p> <p><b>selbstgemachter Apfelmus</b></p> <p><b>Rohkost (Karotten, Gurken, Tomaten)</b></p>	<p><b>Kichererbsensuppe <sup>g</sup> (Kichererbsen, Kartoffeln, Zwiebeln, Sahne)</b></p> <p><b>selbstgebackenes Brot <sup>a1,a2</sup></b></p> <p><b>Quark <sup>g</sup></b></p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff	8 = gewachst
2 = mit Konservierungsstoffen	9 = mit Phosphat
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz	10 = mit Süßungsmitteln
4 = mit Antioxidationsmittel	11 = enthält eine Phenylalaninquelle
5 = mit Geschmacksverstärker	12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
6 = geschwefelt	13 = mit Zuckeraustauschstoffen
7 = geschwärzt	14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse	f = Soja, Sojaerzeugnisse	i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse	g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)	j = Senf, Senferzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse	h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	k = Sesam, Sesamerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse	h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse	j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse	h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse	m = Lupine, Lupineerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse	h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse	n = Weichtiere
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse	h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse	
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse	h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse	
c = Eier, Eierzeugnisse	h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse	
d = Fisch, Fischerzeugnisse	h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse	

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas ausgezeichnet.