KiJU Deutsches Rotes Kreuz Hamburg
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan 3 25.09.2023 –29.09.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln [a1] **Thunfischsoße [d]** **Gemischter Salat [j] mit Essig-Öl-Dressing (Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika)**	**Ebly in Tomatensoße** **Grillgemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika)** **Dip mit frischen Kräutern [g]** **Obst**	**Hühnerfrikassee [g] (Hühnerfleisch, Erbsen, Möhren)** **Vollkornreis** **Rohkost (Gurke, Tomate, Paprika, Möhren)**	**Linsenbratlinge [c,g] (Linsen, Eier, Käse, Möhren)** **Kartoffelecken** **Kräuterquark [g]** **Gurkentaler / Paprikastreifen**	**Brokkolisuppe [g,i] (Brokkoli, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie, Milch)** **Brötchen [a1]** **Schokoladenpudding [g]**

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt
8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier,Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse
f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
j = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo

ausgezeichnet.