

Speiseplan 3 09.05.2022 –13.05.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Schupfnudeln^{a1,c} mit</p> <p>Buntem Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli)</p> <p>Obst</p>	<p>Vollkornnudeln</p> <p>Lachs mit Kräuterkruste</p> <p>Kräutersoße</p> <p>Brokkoli</p>	<p>Pfannkuchen^{g,c,a1} mit</p> <p>Apfelkompott</p> <p>Rohkost (Gurken , Tomaten)</p> <p>Wunsch: Wilde Waldtrolle, Trolle, Zwerge</p>	<p>Falafel</p> <p>Vollkornreis</p> <p>Joghurt-Ayvar-Creme (Paprika, Aubergine, Joghurt)</p> <p>Knabber Paprika, Möhren, Kohlrabi</p>	<p>Hühnersuppe (Hühnerfleisch , Geflügelklößchen, Möhren, Erbsen, Blumenkohl)</p> <p>Selbstgemachtes Brot^{a1,a2,a4}</p> <p>Götterspeise Vanillesoße</p>

Zusatzstoffe

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoffen
- 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
- 4 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Geschmacksverstärker
- 6 = geschwefelt
- 7 = geschwärzt


- 8 = gewachst
- 9 = mit Phosphat
- 10 = mit Süßungsmitteln
- 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
- 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
- 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

- a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
- a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
- a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
- a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
- a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
- a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
- a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
- b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
- c = Eier, Eiererzeugnisse
- d = Fisch, Fischerzeugnisse
- e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

- f = Soja, Sojaerzeugnisse
- g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
- h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
- h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
- h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
- h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
- h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
- h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

- i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
- j = Senf, Senferzeugnisse
- k = Sesam, Sesamerzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
- m = Lupine, Lupineerzeugnisse
- n = Weichtiere

Unser Speisenplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.