

## Speiseplan 4 02.10.2023 –06.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Schupfnudeln <sup>c,a1</sup> mit buntem Gemüse (Kartoffelnudeln, Blumenkohl, Möhren, Brokkoli)</p> <p>Erdbeer-Buttermilch <sup>g</sup></p>	<p>Tag der Deutschen Einheit</p> <p>Kita Geschlossen</p>	<p>Rinderfrikadelle <sup>c,j,a1</sup></p> <p>Stampfkartoffeln <sup>g</sup></p> <p>grüne Bohnen</p> <p>Obst</p>	<p>Seelachs <sup>c</sup> gebraten in Ei</p> <p>Reis</p> <p>Dillsoße <sup>g</sup></p> <p>Gurkensalat</p> <p>Essig-Öl-Dressing <sup>j</sup></p>	<p>Pizza <sup>a1,g</sup> mit Tomatensoße und Käse</p> <p>Rohkost (Paprika, Tomaten, Gurken, Möhren)</p> <p>Wunsch: Trolle</p>

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier, Eierzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.