



Speiseplan 4 16.05.2022 –20.05.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornnudeln ^{a1} mit Möhren, Lauch, Erbsen, Weißkohl und mit Ei ^c gebraten</p> <p>Hirtenkäse ^g</p> <p>Obst</p>	<p>Fischburger ^d (Fischfrikadelle aus Seelachs im Brötchen ^{a1})</p> <p>selbstgemachten Ketchup, Mayo,-Joghurt-Creme</p> <p>Salat</p> <p>Knabber Gemüse (Paprika, Möhre, Gurke)</p>	<p>Schmorkohl mit Rinderhackfleisch (Wirsingkohl, Zwiebeln, Saure Sahne ^g)</p> <p>Kartoffeln</p> <p>Obst</p>	<p>Selbstgemachte Gemüsekugeln ^{c,a4,a1} (Blumenkohl , Möhren, Erbsen, Brokkoli, Ei, Haferflocken)</p> <p>Kartoffelbrei ^g</p> <p>Käsesoße ^g</p>	<p>Erbsensuppe (getrocknete Erbsen, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie)</p> <p>Baguette Brot</p> <p>Quarkspeise</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoffen
 3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
 4 = mit Antioxidationsmittel
 5 = mit Geschmacksverstärker
 6 = geschwefelt
 7 = geschwärzt

8 = gewachst
 9 = mit Phosphat
 10 = mit Süßungsmitteln
 11 = enthält eine Phenylalaninquelle
 12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
 13 = mit Zuckeraustauschstoffen
 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
 a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
 a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
 a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
 a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
 a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
 a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
 b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
 c = Eier, Eiererzeugnisse
 d = Fisch, Fischerzeugnisse
 e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
 g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
 h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
 h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
 h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
 h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
 h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
 h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
 h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
 h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
 j = Senf, Senferzeugnisse
 k = Sesam, Sesamerzeugnisse
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
 m = Lupine, Lupineerzeugnisse
 n = Weichtiere

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
 Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo



ausgezeichnet.