



Speiseplan 4 – 29.11.2021 – 05.12.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vollkornnudeln^{a1}</p> <p>Thunfischsoße^{i,g,d} (Thunfisch, Tomaten, Milch, Sellerie)</p> <p>Gurkenscheiben, Kohlrabisticks</p> <p>Obst</p>	<p>Linsenpuffer^{c,g} (Linsen, Ei, Goudakäse, Zwiebeln, Zucchini)</p> <p>Quark Dip^g mit frischen Kräutern</p> <p>Chinakohlsalat mit Zitronen-Joghurt-Dressing^g</p>	<p>Lauch-Kartoffel-Käsesuppe^g (Kartoffel, Lauch, Schmelzkäse, Mais)</p> <p>Vollkornbaguette^{a2} (Wittmack)</p> <p>Mango-Jogurt^g</p>	<p>Pfannkuchen^{g,c,a1,a2} (Milch, Ei, Zucker, Mehl)</p> <p>Apfelkompott</p> <p>Rohkostplatte (Tomate, Paprika, Kohlrabi, Gurke)</p>	<p>Bratwürstchen^{g,i} (Pute und Hähnchen)</p> <p>Selbstgemachte Kartoffelecken</p> <p>Selbstgemachter Ketchupⁱ</p> <p>Möhrenrohkost mit Apfel mit Orangen-Dressing</p>

Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz
4 = mit Antioxidationsmittel
5 = mit Geschmacksverstärker
6 = geschwefelt
7 = geschwärzt

8 = gewachst
9 = mit Phosphat
10 = mit Süßungsmitteln
11 = enthält eine Phenylalaninquelle
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln
13 = mit Zuckeraustauschstoffen
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse
c = Eier, Eiererzeugnisse
d = Fisch, Fischerzeugnisse
e = Erdnüsse, Erdnusserzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse
h8 = Macadmia und Macadamiaerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse
j = Senf, Senferzeugnisse
k = Sesam, Sesamerzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben
m = Lupine, Lupineerzeugnisse
n = Weichtiere

Unser Speisenplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo  ausgezeichnet.