

## Speiseplan 04.08.2025 – 08.08.2025

| Montag                                                                                                               | Dienstag                                                                       | Mittwoch                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                               | Freitag                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vollkornnudeln a1</b><br><br><b>Gemüesoße g</b><br>(Möhre,Zucchini,Paprika)<br><br><b>Rote Bete Möhrenrohkost</b> | <b>Lachs mit Kräuteröl</b><br><br><b>Kartoffelpüree g</b><br><br><b>Erbsen</b> | <b>Nudelaufbau mit<br/>Brokkoli und Gouda a1,g</b><br><br><br><br><b>Obst der Saison</b> | <b>Linsenbratlinge<br/>c,a5,a1,g</b><br><br><b>Quarkdip g</b><br><br><b>Gemischter Salat<br/>(Gurke, Tomate, Paprika,<br/>Hirtenkäse) g</b><br><b>Essig-Öldressing j</b> | <b>Karotten Currysuppe mit<br/>Gelben Linsen g</b><br><br><b>Vollkornbaguette a5</b><br><br><b>Zitronenjoghurt mit<br/>Nektarinen g</b> |

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem  
Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier,Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer  
Konzentration von mehr als 10mg/l,  
als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupinerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.