

Speiseplan 14.09. – 18.09.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln a1 Tomatensoße mit weißen Bohnen a1,g Rote Bete-Möhren-Apfelrohkost	Rotbarschfilet aus dem Ofen Kartoffeln Senfsoße g,j Gurkensticks	Nudelpfanne Asia a1,i mit Möhren,Sellerie,Porree Obst	Lasagne mit Sojahack und Mozzarella überbacken a1,g,c,f,i Kohlrabi+ Möhre	Kartoffelsuppe i Möhre,Sellerie,Porree mit Geflügelwürstchen 2,3,4,5 Suppenbrötchen a2 Quark mit Brombeeren g

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoffen, 3: mit Nitrat/Nitratpökelsalz, 4: Antioxidationsmittel, 5: Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Phosphat, 10: mit Süßungsmitteln, 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 13: mit Zuckeraustauschstoffen, 14: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Allergene:

a: glutenhaltiges Getreide(a1:Weizen, a2: Dinkel, a3: Roggen, a4: Gerste, a5: Hafer, a6: Kamut), b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch/Fischerzeugnisse, e: Erdnüsse, f: Soja, g: Milch (einschl.Lactose), h: Schalenfrüchte (h1: Mandel, h2: Haselnuss, h3: Walnuss, h4: Cashew, h5: Pecanuss, h6: Paranuss, h7: Pistazien, h8: Macadamia), i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: Schwefeldioxid u. Sulfite, m: Lupine, n: Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.

