

## Speiseplan 13.10.2025 – 17.10.2025

| Montag            | Dienstag          | Mittwoch                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                                     |
|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Studientag</b> | <b>Studientag</b> | <b>Backfisch (Alaska Seelachs) paniert,frittiert</b><br>a1,c,d,j<br><br><b>Ebly</b> a1<br><br><b>Karottensoße</b> g<br><br><b>Obst der Saison</b> | <b>Vollkornnudeln</b> a1<br><br><b>Brokkolisöße</b> g<br><br><br><br><b>Gurkensalat mit Essig-Öldressing</b> j | <b>Fenchel-Zucchini-Curry-Kartoffelsuppe</b> g<br><br><br><br><b>Selbstgebackenes Brot (Röstzwiebeln, Sonnenblumenkerne)</b> a1,a5<br><br><b>Joghurtgetränk mit Mango</b> g |

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoffen  
3 = mit Nitrat/Nitratpökelsalz  
4 = mit Antioxidationsmittel  
5 = mit Geschmacksverstärker  
6 = geschwefelt  
7 = geschwärzt

8 = gewachst  
9 = mit Phosphat  
10 = mit Süßungsmitteln  
11 = enthält eine Phenylalaninquelle  
12 = mit Zuckerart und Süßungsmitteln  
13 = mit Zuckeraustauschstoffen  
14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

### Allergene

a = glutenhaltiges Getreide sowie deren Erzeugnisse  
a1 = Weizen und Weizenerzeugnisse  
a2 = Dinkel und Dinkelerzeugnisse  
a3 = Roggen und Roggenerzeugnisse  
a4 = Gerste und Gerstenerzeugnisse  
a5 = Hafer und Hafererzeugnisse  
a6 = Kamut und Kamuterzeugnisse  
b = Krebstiere, Krebstiererzeugnisse  
c = Eier,Eiererzeugnisse  
d = Fisch, Fischerzeugnisse

f = Soja, Sojaerzeugnisse  
g = Milch, Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse  
h1 = Mandeln und Mandelerzeugnisse  
h2 = Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse  
h3 = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
h4 = Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse  
h5 = Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse  
h6 = Paranüsse und Paranusserzeugnisse  
h7 = Pistazien und Pistazienerzeugnisse

i = Sellerie, Sellereierzeugnisse  
j = Senf, Senferzeugnisse  
k = Sesam, Sesamerzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/l, als SO2 angegeben  
m = Lupine, Lupineerzeugnisse  
n = Weichtiere

Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Es wurde von der Deutschen Gesellschaft für

Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



- Logo ausgezeichnet.